



NM I SUNN FASTFOOD

18. juni – 20. august 2018



Siste frist
for påmelding:
25. juni 2018

BLI MED Å GJØRE NORGE SUNNERE!



NM I SUNN FASTFOOD

18. juni – 20. august 2018

Serverer du mat til folk i farta? Da kan du bli norgesmester i sunn fastfood 2018!

Lek deg med frukt, bær og grønnsaker, uansett kombinasjon eller rett. Bli med i konkurransen med din matrett som inneholder minst 100 gram frukt, bær eller grønnsaker.

Påmeldingen åpner mandag 28. mai

Det er enkelt å melde seg på! Velg ut ditt måltid eller produkt, beskriv det kort og meld deg på her: frukt.no/sunnfastfood. Måltidet eller produktet bør være i tråd med Helsedirektoratets øvrige kostråd og gjerne med innslag av matvarene vi bør spise mer av – som fisk og grove kornprodukter.

Del bilder og inspirasjon på Facebookgruppen «Sunnfastfood» og bruk #sunnfastfood for å dele gode matopplevelser og øyeblikk.

Vis at du er med – bestill materiell!

Bestill materiellpakke som viser at dere deltar i konkurransen, og at dere er stolte av å fremme sunne og gode alternativer. Pakken inneholder buttons, klistremerker til å merke din rett eller ditt produkt og et større merke til å sette på vindu. **Les mer på frukt.no/sunnfastfood**



Siste frist
for påmelding:
25. juni 2018

Bli med på nasjonal dugnad

Kostholdsrådet «5 om dagen» er et godt råd. Vanskelig er det heller ikke. Det handler om å fargelegge alle dagens måltider med frukt, bær og grønnsaker – også måltidene vi spiser i farten. Frukt og grønt kan lett inkluderes i måltidsløsninger som tas med i hånden. Det kan være en del av et større måltid, eller rett og slett et beger med minst 100 gram frukt, bær eller grønnsaker.

Kundene dine ønsker sunne alternativer

Det er en megatrend i vårt samfunn at vi ønsker å spise sunt. Tidligere har tradisjonell fastfood blitt ansett som noe negativt og usunt, men denne trenden er i ferd med å snu. Det hjelper ikke bare å ha et godt kamouflert «sunt alibi». Mat underveis er stort sett impulssalg. Hjelp kundene dine til å ta gode valg ved å aktivt markedsføre dine friske og sunne måltidsløsninger, og gjør dem lett tilgjengelig for kunden. Bli med i konkurransen og vis at du er stolt av å servere dine kunder gode og sunne alternativer!

BLI MED Å GJØRE NORGE SUNNERE!

Enkel påmelding

Opplysningskontoret for frukt og grønt inviterer alle som serverer raske måltidsløsninger til folk på farten til å delta i konkurransen. Kiosker, bensinstasjoner, gatekjøkken, streetfoodutsalg er eksempler på viktige arenaer. Vi vil sette fokus på gode alternativer og oppfordrer deg til å melde på din måltidsfavoritt i konkurransen. I sommerperioden er folk mye på farten, og de ønsker seg smakfulle og gode løsninger.

Påmeldingen åpner 28. mai. All info finnes på frukt.no/sunnfastfood



NM I SUNN FASTFOOD

18. juni – 20. august 2018

Påmelding: frukt.no/sunnfastfood



TIPS

Fruktbeger ved kassen frister kundene

Servér
BURGER MED SALAT
fremfor pomes frites



TIPS

Pimp opp pølsa med fargerik topping

Kjøp pølse med coleslaw,

**FÅ FRUKTBEGER
TIL HALV PRIS!**



TIPS

Bytt ut bolle med banan

Kjøp kaffe
**FÅ MED BANAN
FOR KUN 2,-**

ÖFG

OPPLYSNINGSKONTORET
FOR FRUKT OG GRÖNT

