



FORBRUK AV FRUKT OG GRØNT

Undersøkelse i Norge og flere europeiske land

Tore Angelsen

FORBRUK AV FRUKT OG GRØNNSAKER I NOEN EUROPEISKE LAND



METODE

Undersøkelse gjennomført av Kantar på vegne av

Opplysningskontoret for frukt og grønt

Metodikk: Online; PC, pad eller mobil

Feltarbeid: **September** 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022,
2023

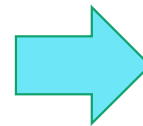
Resultatene er vektet etter alder, kjønn og utdanning i henhold til
nasjonal statistikk.

Utvalg: Nasjonalt representativt utvalg i hvert land, fylte 18 år +

1000 intervjuer per land / **3000 i Norge fra 2018 til 2023**

HOVEDSPØRSMÅL SOM LIGGER TIL GRUNN:

Hvor mange porsjoner med grønnsaker og salat (ikke poteter) spiser du vanligvis?



Mindre enn en porsjon per uke/ spiser aldri

1-6 porsjoner per uke

1 porsjon per dag

2 porsjoner per dag

3 porsjoner per dag

4 porsjoner per dag

5 porsjoner eller mer per dag

Vet ikke

HOVEDSPØRSMÅL SOM LIGGER TIL GRUNN:

Hvor mange glass med juice (ikke nektar) drikker du vanligvis?



Mindre enn ett glass per uke/ drikker aldri
1-6 glass per uke
1 glass per dag
2 glass per dag
3 glass per dag
4 glass per dag
5 glass eller mer per dag
Vet ikke *Fixed *Exclusive

EKSEMPEL PÅ DEFINISJON AV «ÉN PORSJON»

Grønnsaker og salat: En porsjon er omtrent en håndfull grønnsaker og salat. En porsjon kan for eksempel være en stor tomat, syv cherrytomater, en gulrot, en håndfull brokkoli eller en liten bolle med salat. Vi tenker på grønnsaker i alle formater; fersk, fryst, hermetisk, kokt, stekt, i hjemmelaget smoothie, e.l.

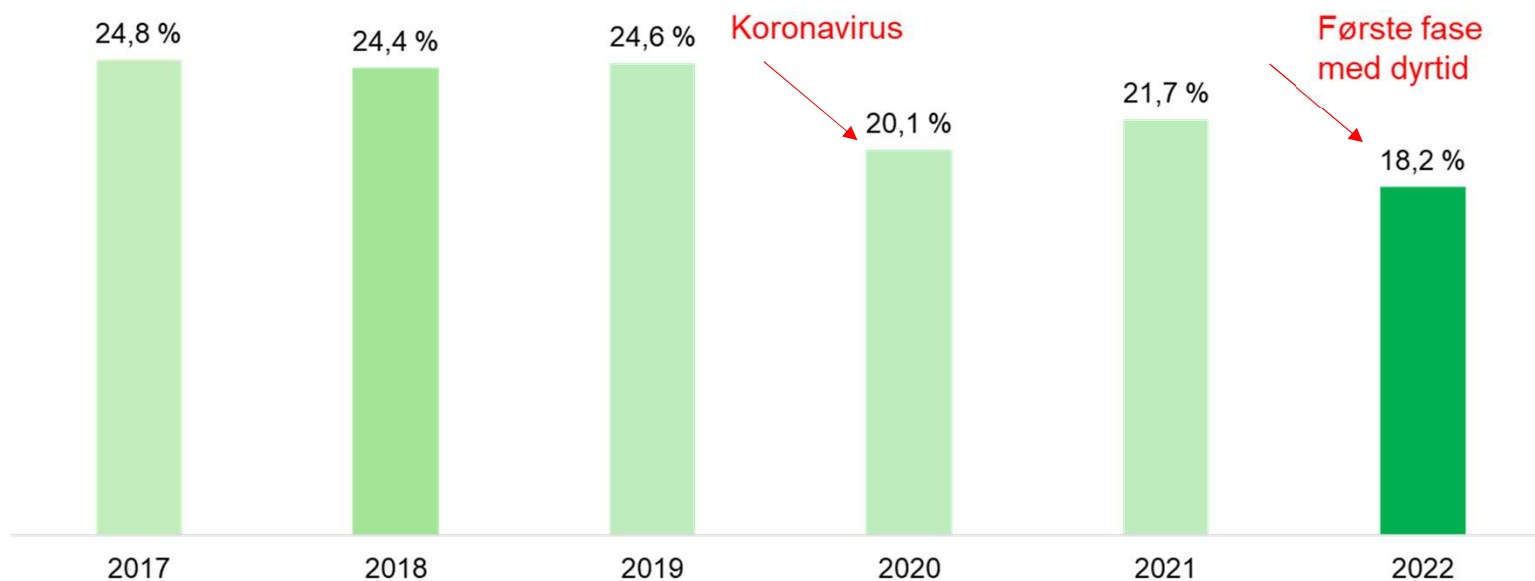
Juice (ikke nektar): Et glass juice er ca. 2 dl. Med juice tenker vi på ren frukt - og/eller grønnsaksjuice. Ikke nektar, eller andre ikke rene juiceprodukter



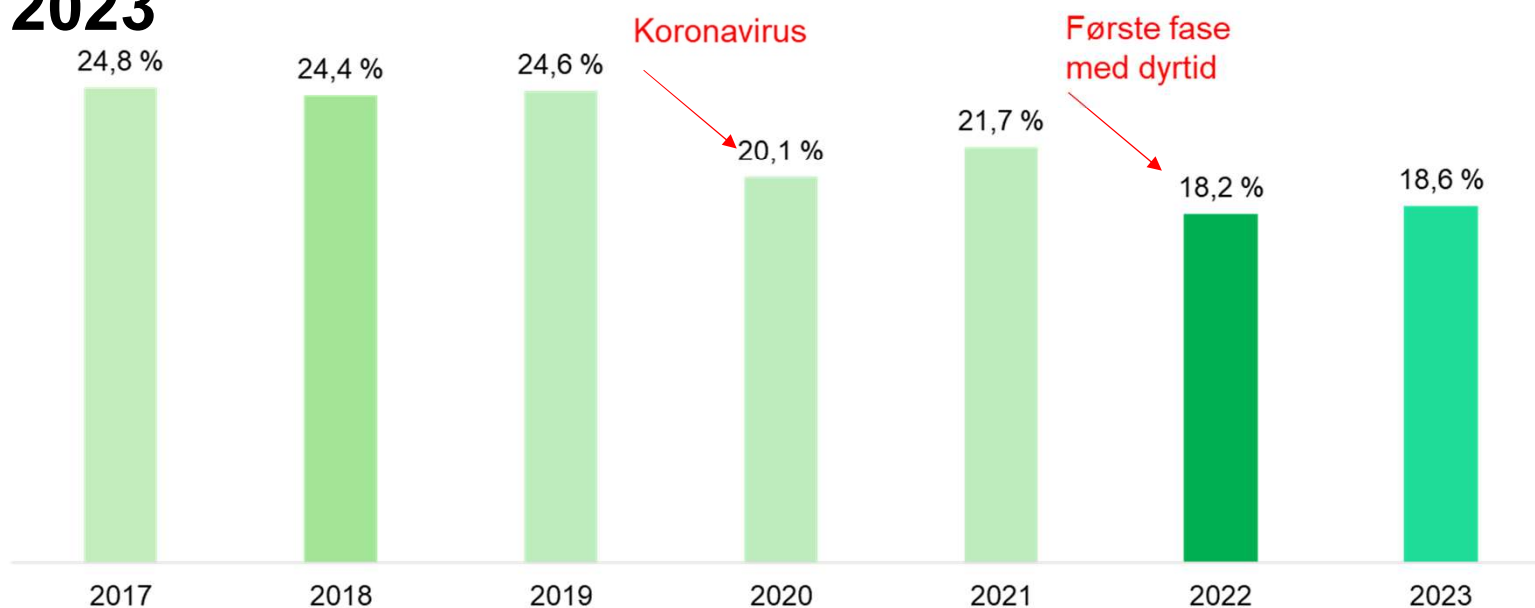
FORBRUK AV FRUKT OG GRØNNSAKER I NORGE



Andelen som spiser minst 5 porsjoner frukt/bær eller grønnsaker per dag (spiser vanligvis) går ned fra 2021 til 2022

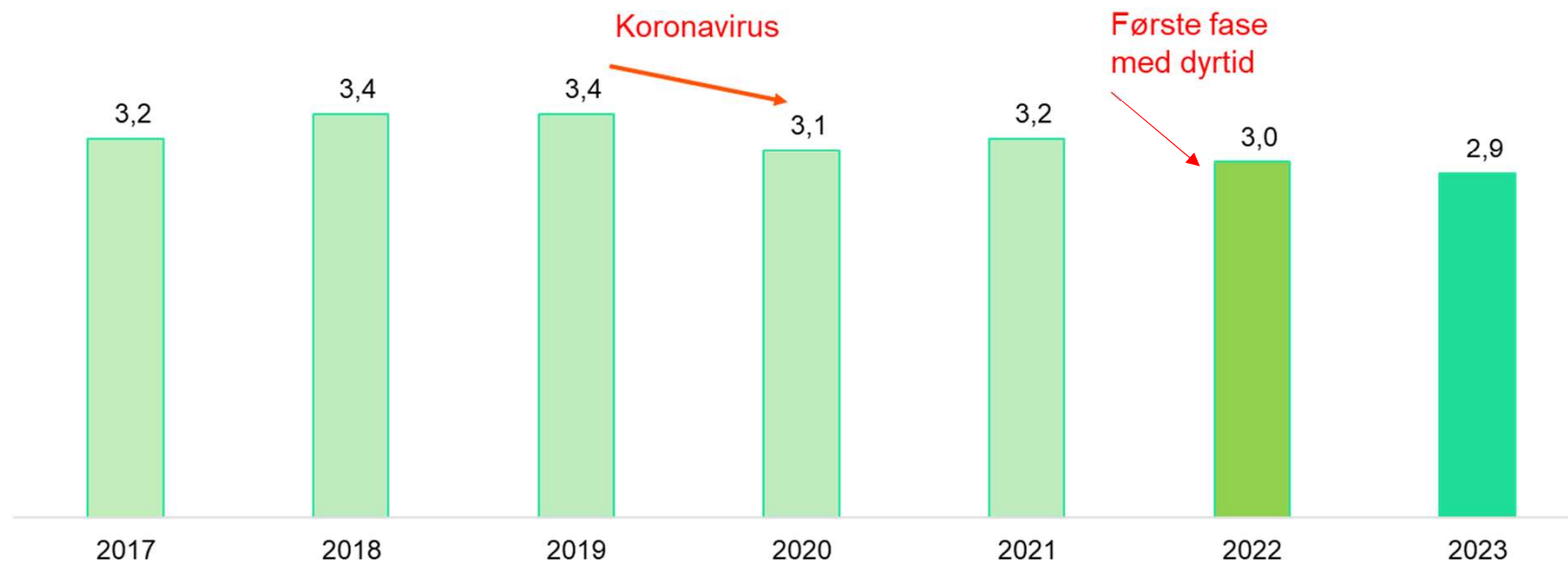


ANDELEN SOM SPISER MINST 5 PORSJONER FRUKT/BÆR ELLER GRØNNSAKER PER DAG (SPISER VANLIGVIS) ER STABILT FRA 2022 TIL 2023



Signifikant nedgang fra 2019 til 2021 og fra 2021 til 2022, 1 prosentnivå.

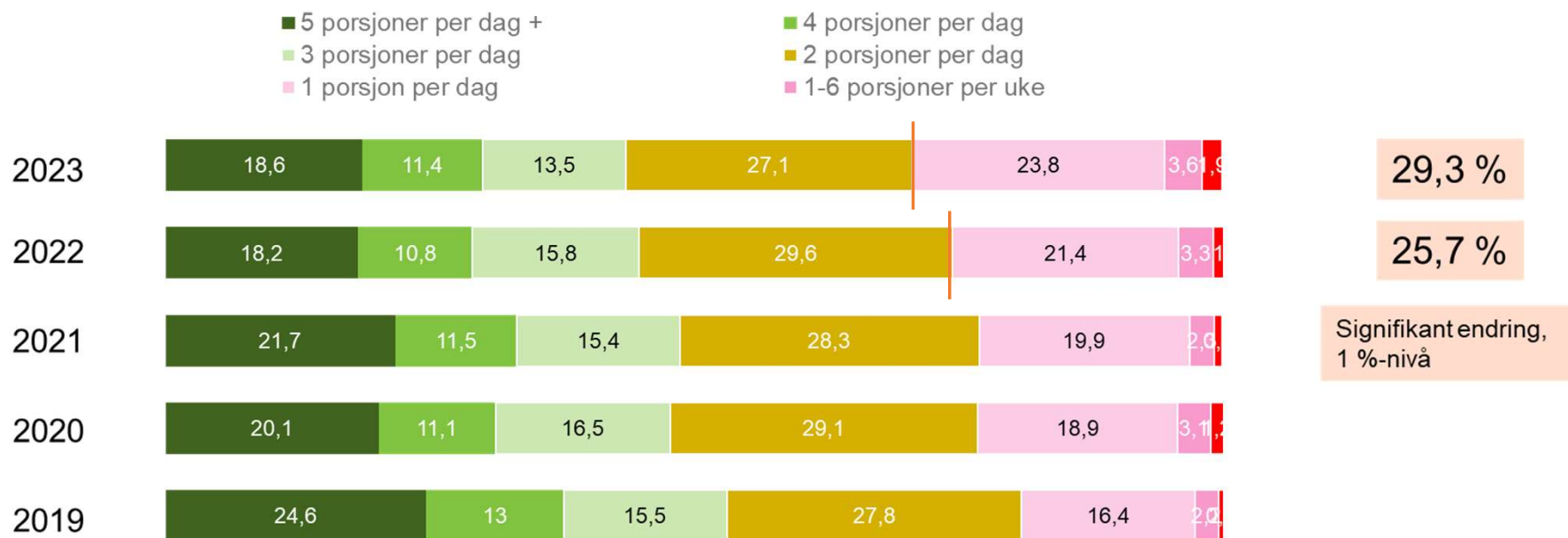
MEN DET ER INDIKASJON PÅ AT GJENNOMSNIET PÅ DAGLIG FORBRUK GÅR NOE NED (IKKE SIGNIFIKANT)



Signifikant nedgang fra 2019 til 2020 og fra 2021 til 2022.

DET ER STADIG FLERE SOM SPISER LITE FRUKT OG GRØNT.

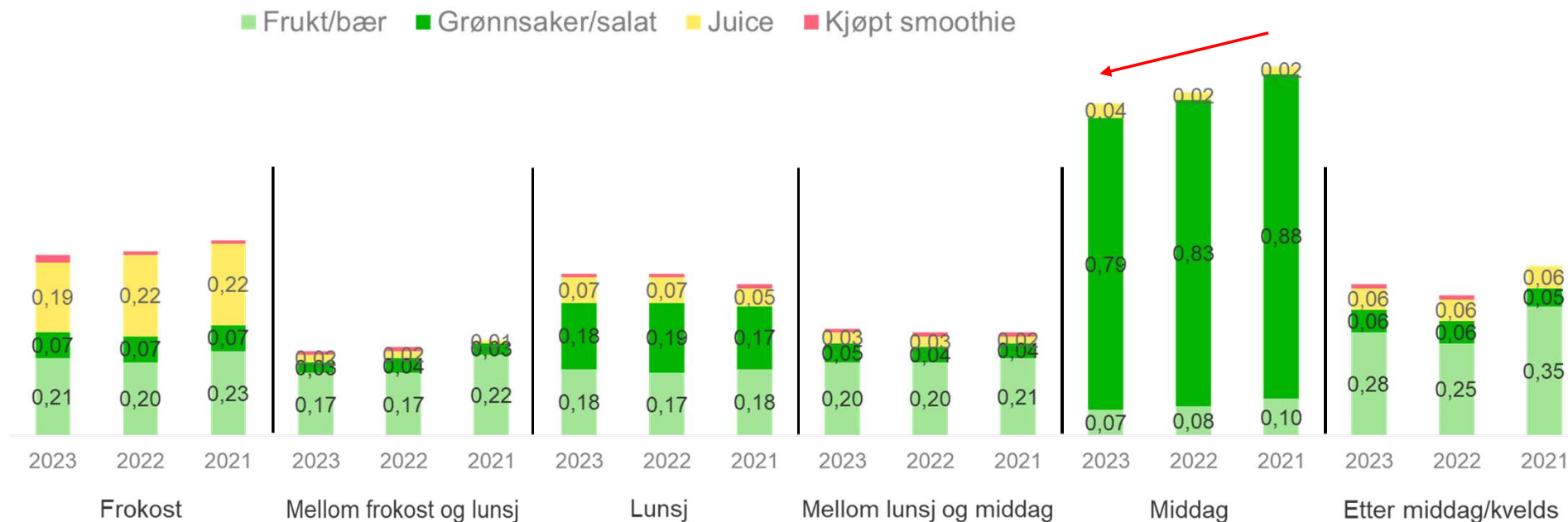
Totalt konsum av frukt/bær og grønt (vanligvis spiser/drikker)



FORBRUK TIL ULIKE TIDER AV DØGNET



VI SPISER MINDRE MED GRØNNSAKER/SALAT TIL MIDDAG



HVORDAN DYRTID PÅVIRKER PRISENS BETYDNING



FÆRRE FORBRUKERNE ER VILLIG TIL Å BETALE EKSTRA FOR FRUKT OG GRØNT AV HØYERE KVALITET.

Sum uenig

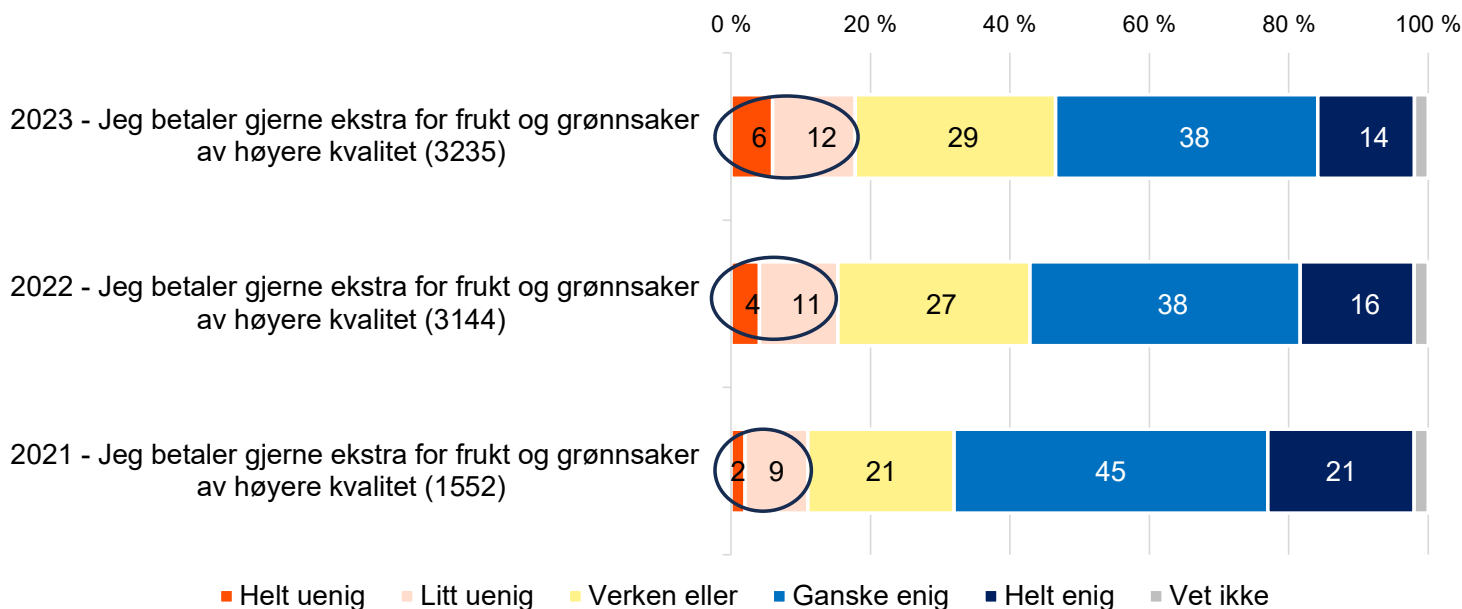
18 %

Signifikant forskjell på sum uenig på 1 %-nivå

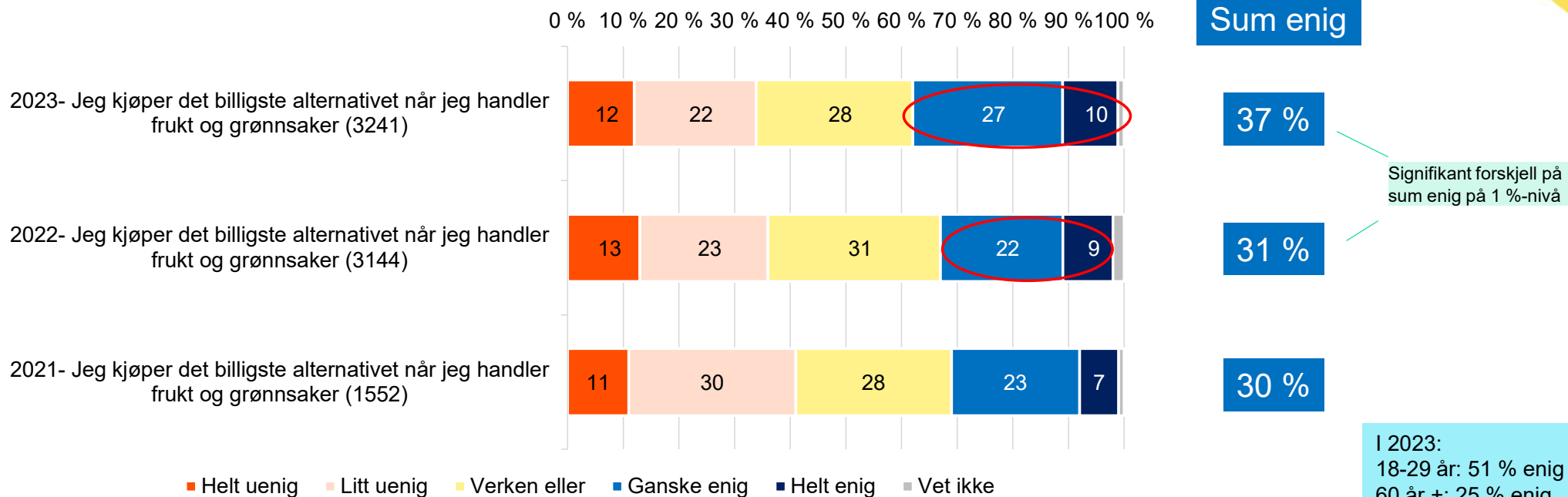
15 %

Signifikant forskjell på sum uenig på 1 %-nivå

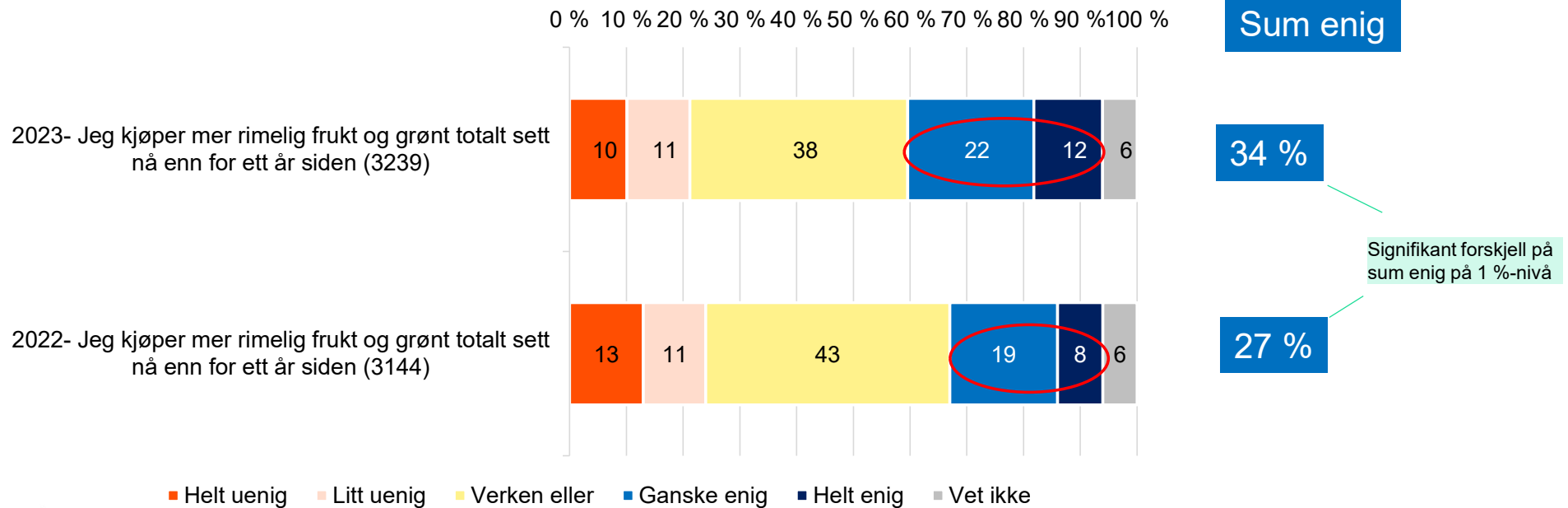
11 %



TRANGEN TIL Å SØKE ETTER DET «BILLIGSTE» ALTERNATIVET HAR ØKT BETYDELIG FRA 2022 TIL 2023.



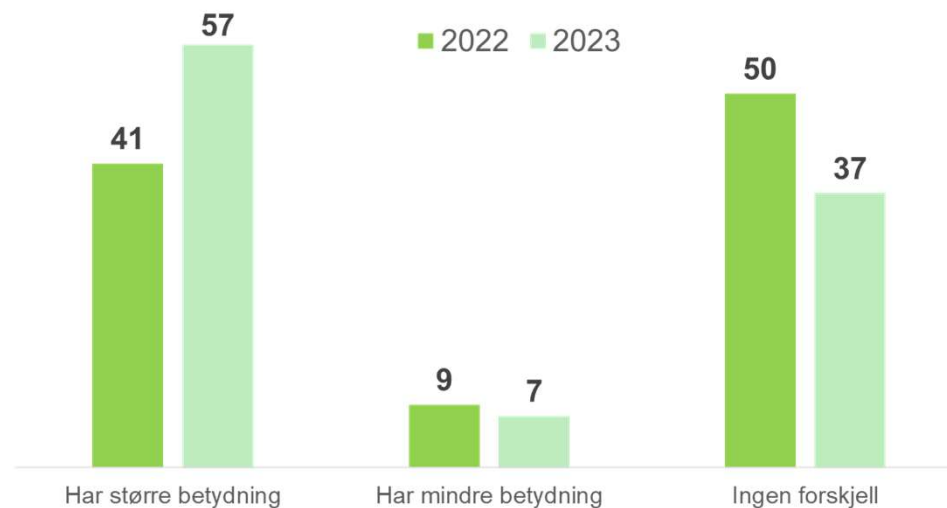
STADIG FLERE KJØPER MER RIMELIG FRUKT OG GRØNT



BETYDNINGEN AV LAV PRIS PÅ GRØNNSAKER HAR ØKT FRA 2022 TIL 2023

Spm: Har lav pris på grønnsaker større eller mindre betydning for hva du velger i butikken nå, enn for ett år siden?

Tall i prosent

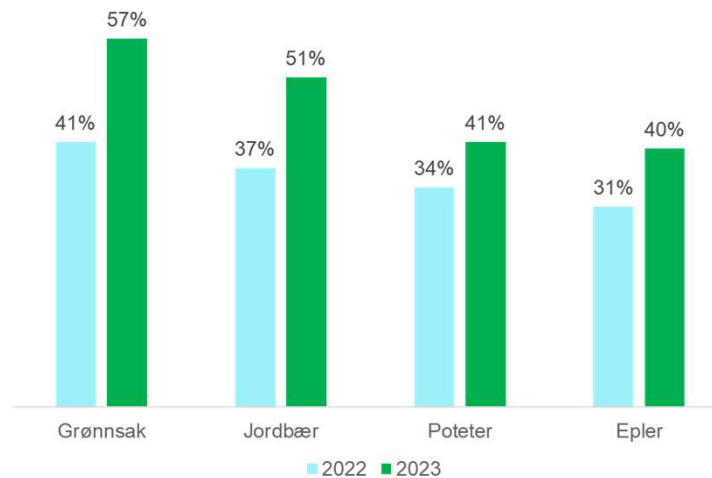


Signifikant økning 1 %-nivå, andel med større betydning

PRISBETYDNING HAR EN SIGNIFIKANT ØKNING FRA 2022 TIL 2023

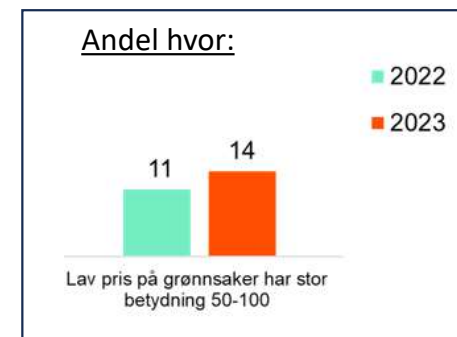
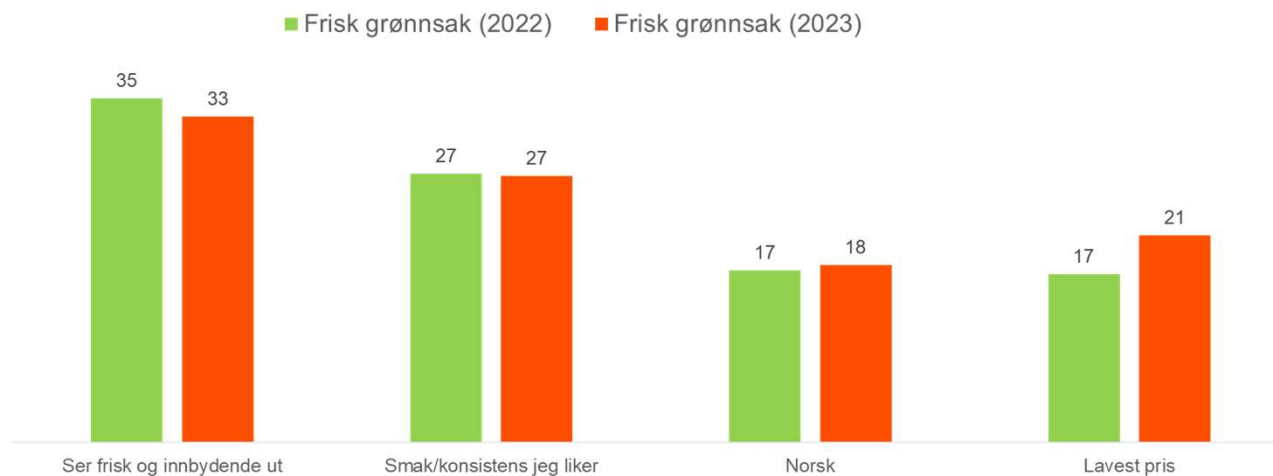
Har lav pris på xx større eller mindre betydning for hva du velger i butikken nå, enn for ett år siden?

Lav pris har større betydning



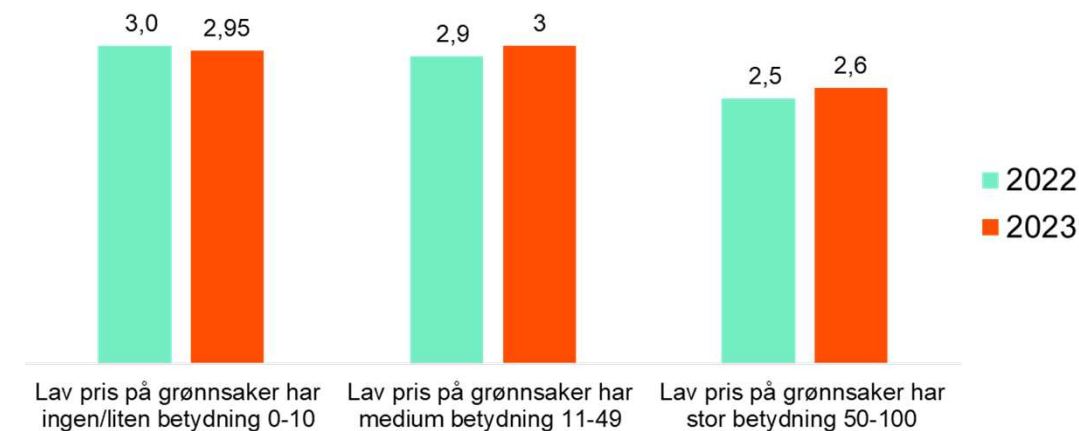
LAV PRIS HAR FÅTT STØRRE BETYDNING PÅ BEKOSTNING AV «SER FRISK OG INNBYDENDE UT» *

Spm: Når du handler og skal velge en frisk grønnsak, hvor mye har følgende egenskaper å si for valget? Fordel hver egenskap med en verdi slik at summen blir 100. Jo høyere verdi, desto viktigere er egenskapen. Graf viser gjennomsnittlig sum gitt til hver egenskap



FLERE ER OPPTATT AV LAV PRIS PÅ GRØNNSAKER SOM GIR LAVERE FORBRUK

- Snitt – daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (spiser vanligvis)



DE SOM ER OPPTATT AV LAV PRIS PÅ GRØNNSAKER HAR LAVERE FORBRUK AV FRUKT OG GRØNT

Signifikant forskjell i gjennomsnitt forbruk på frukt og grønt på gruppen som mener pris på grønnsaker har stor betydning eller medium vs. de som mener den har ingen/lav betydning

ÅRSAKER TIL AT EN OMBESTEMMER SEG I BUTIKKEN

For dyrt eller for dårlig kvalitet

Enten fordi grønnsakene ikke ser så fristende og innbydende ut, eller at jeg vurderte prisen til å være for høy

Spm: Se for deg at du har planlagt å kjøpe grønnsaker/ salat til middag (eller som del av middagen), men ombestemmer deg når du er i butikken (fysisk eller på nettet). Hvorfor ombestemmer du deg?

	Antall svar
Pris/dyrt	697
Dårlig kvalitet	420
Utvalg	207

Antall svar av totalt 3239 respondenter



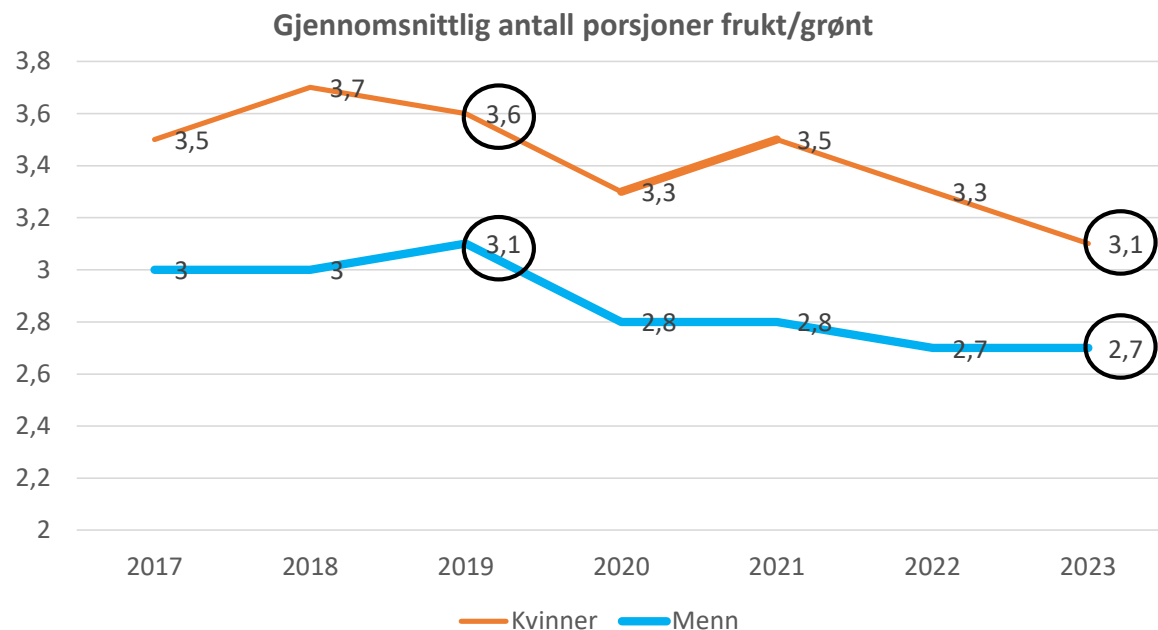
OPPSUMMERT PRISENS BETYDNING:

Flere nå som vektlegger lav pris og det trekker forbruket ned.

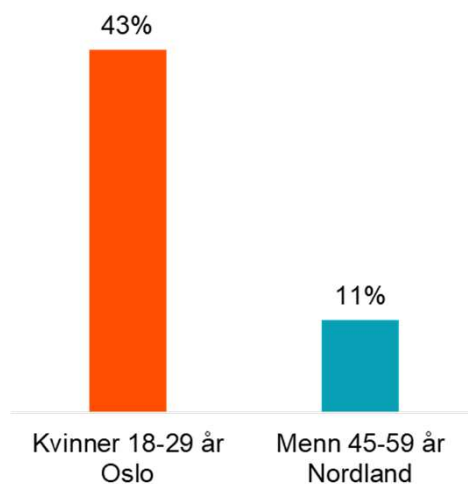
1. KVINNER VS. MENN 2. BARN



BÅDE KVINNER OG MENN HAR NEDGANG I FORBRUK AV FRUKT OG GRØNT FRA 2019 (FØR KORONA) TIL 2023. FORTSATT STOR AVSTAND MELLOM KJØNNENE



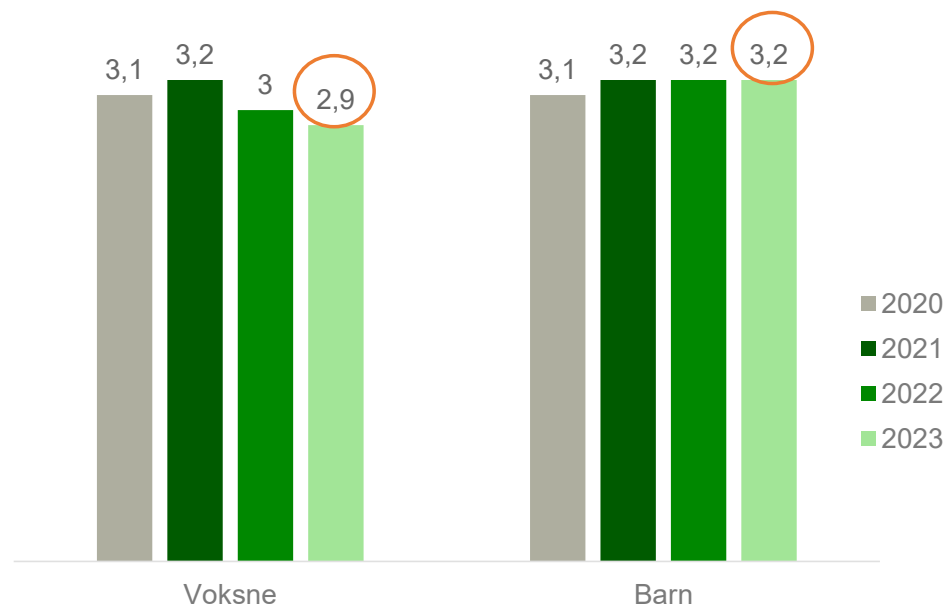
STORE FORSKJELLER BLANT GRUPPER I BEFOLKNINGEN



Andel 5 om dagen

FORTSATT STABILT LAVT FORBRUK BLANT BARN

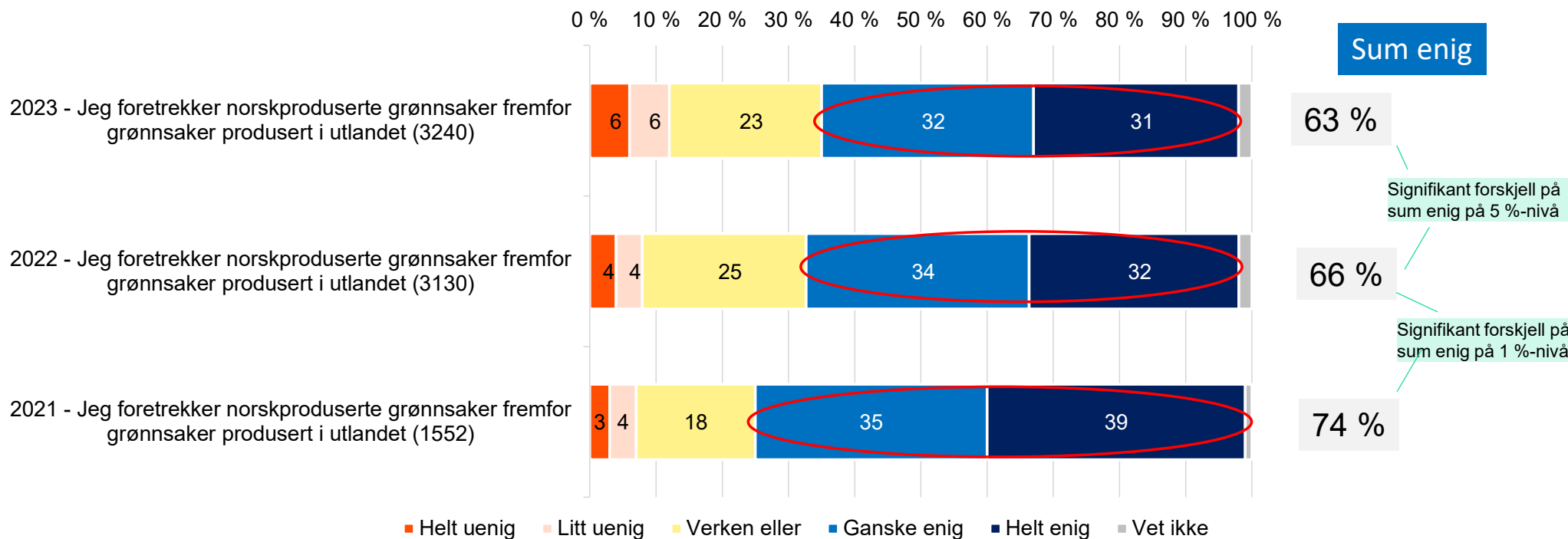
- Barns forbruk av frukt og grønt ligger på samme nivå i 2023 som i 2022 og 2021
 - **Gjennomsnittlig antall frukt/grønt om dagen**



PREFERANSE FOR NORSK FRUKT OG GRØNT

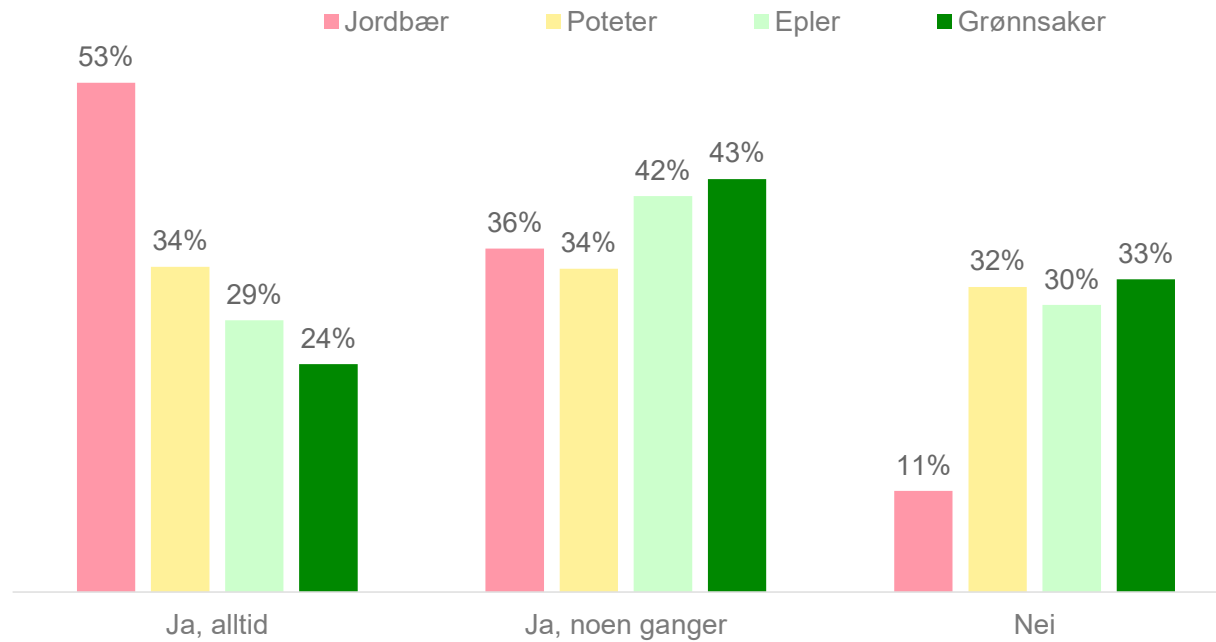


SVAKERE NORSKPREFERANSE



NORSKPREFERANSE – STORE FORSKJELLER

Spm: Når du handler og skal velge en frisk xx pleier du å sjekke om xx er norsk eller importert?



I BUTIKKEN



ULIKE HANDLEMÅTER OG FORBRUK

Spm: Tenk på siste gang du handlet middag i en butikk. Hvordan bestemte du hva du skulle kjøpe?*

Gjennomsnittlig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (antall porsjoner)



HVEM ER DE:

Spm: Tenk på siste gang du handlet middag i en butikk. Hvordan bestemte du hva du skulle kjøpe?*

Gjennomsnittlig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (antall porsjoner)

Hvem er de:

Jeg/ vi hadde en handleliste som jeg/ vi hadde skrevet før jeg dro

40%

3,0

Kvinner fra 60 år, Innlandet og Møre og Romsdal

Jeg visste på forhånd (uten handleliste) hvilken middag jeg skulle kjøpe og handlet ut fra det

23%

2,8

Personer fra 60 år

Jeg/ vi hadde en ide om hva slags rett jeg/ vi skulle kjøpe, for eksempel pasta eller suppe, og så etter noe som passet til det

13%

2,9

Unge fra 18-29 år

Jeg/ vi så etter noe enkel ferdigmat

6%

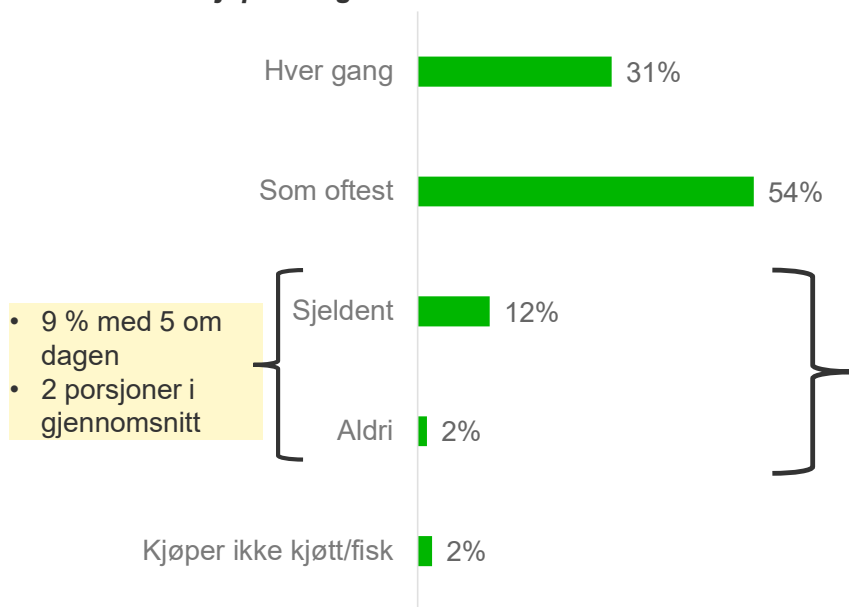
2,3

Menn

AV DE SOM SJELDENT/ALDRI HAR GRØNNSAKER/SALAT TIL KJØTT ELLER FISK:

25 % DROPPER SALAT/GRØNNSAKER TIL MIDDAG PGA. ØKONOMI

Spm: Når du handler kjøtt eller fisk, hvor ofte kjøper du grønnsaker/ salat til?



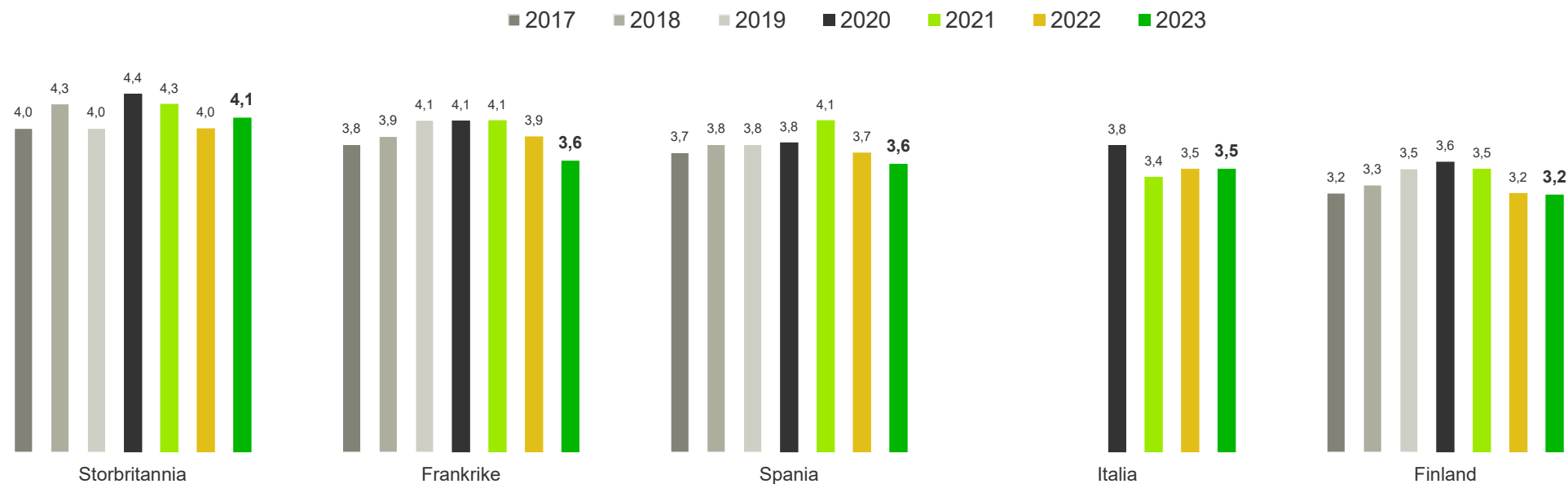
Spm: Se for deg de anledningene der du ikke handler grønnsaker/ salat til kjøttet/ fisken. Hvorfor ikke?



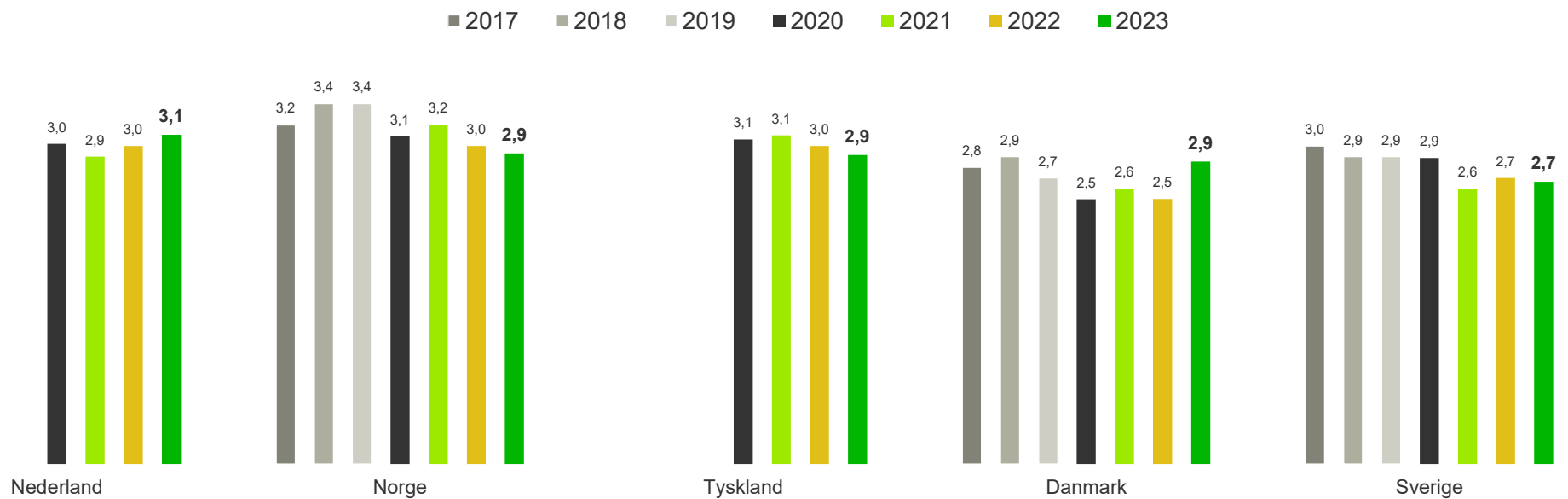
FORBRUK AV FRUKT OG GRØNNSAKER I EUROPA



STABILT FORBRUK I ANDRE LAND- FRANKRIKE GÅR NED.



DANMARK HAR EN ØKNING I FORBRUKET OG ER NÅ DET SAMME SOM I NORGE



OPPSUMMERING FORBRUK AV FRUKT OG GRØNT (i)

- I Norge:
- Andelen som spiser minst 5 om dagen er på samme lave nivå som i 2022. Kun 18,6% av befolkningen sier de spiser det som anbefales.
- Siden vi startet målingene i 2017 er forbruket av frukt, bær og grønnsaker blitt stadig redusert. I 2022 målte vi et foreløpig bunnivå. Korona og begynnende dyrtid var viktige årsaker.
- Det er indikasjon på at det gjennomsnittlige forbruket er redusert enda litt mer fra 2022 til 2023, fra 3 til 2,9 porsjoner. Årsaker:
 - Det er stadig flere som spiser lite frukt og grønt (én porsjon og mindre).
 - Det er flere som vektlegger lav pris på grønnsaker. Denne gruppen har et lavere forbruk av frukt og grønt enn de som i større grad vektlegger andre egenskaper som smak, utseende og norsk.

OPPSUMMERING FORBRUK AV FRUKT OG GRØNT (ii)

- I Norge:
- Fra 2021 til 2023 har det blitt mindre med grønnsaker/salat til middag
- Grupper som drar forbruket ned er de som ser etter enkel ferdigmat når de er i butikken og de som sjeldent eller aldri har grønnsaker/salat til kjøtt eller fisk.