

EPINIQN

OPPLYSNINGSKONTORET
FOR FRUKT OG GRØNT

—
OFG
—

JULERAPPORTEN

2. DESEMBER 2016



INNHOLDSFORTEGNELSE

Julemiddagen 05

Tilbehør 11

Dessert 26

OM UNDERSØKELSEN

- Spørreundersøkelsen er gjort av Epinion på vegne av Opplysningskontoret for frukt og grønt, høsten 2016. Formålet med undersøkelsen har vært å kartlegge holdninger og kunnskap til frukt og grønt, mattradisjoner i hverdag, helg og høytid, samt bruksmønstre ved generell matbruk.
- Denne rapporten tar for seg funn knyttet til folks vaner, tradisjoner og holdninger knyttet til mat i jula.
- Epinion har intervjuet totalt 1707 personer i alderen 18-78 år, Norge.
- Intervjuene er gjennomført på Epinions web-panel.
- Intervjuene er representativt for den norske befolkning.



FUNN I UNDERSØKELSEN

- Hele 71% av de som bruker surkål til julemiddagen spiser surkål som er kjøpt i butikk.
- Over 50% av den norske befolkning vet ikke hvordan de lager surkål fra bunn av.
- Til motsetning vet over 8 av 10 i den norske befolkningen hvordan man lager kålrotstappe fra bunnen av.
- De yngre ønsker i større grad sunnere juledesserter enn de eldre.
- Klassikeren riskrem står sterkt i den norske befolkningen som juledesserten.



JULEMIDDAGEN



HOVEDFUNN - JULEMIDDAGEN

HOVEDFUNN

- Halvparten av befolkningen spiser ribbe til middag på julaften.
- 7 av 10 på Vestlandet spiser pinnekjøtt til middag på julaften.
- Bare 18% på Vestlandet spiser ribbe på julaften.
- Personer i mindre sentrale kommuner er mer tilbøyelig til å spise pinnekjøtt på julaften enn personer i sentrale kommuner.
- 7 av 10 nordmenn er med på å lage julemiddagen.
- Eldre mennesker er mer delaktige i å lage julematen enn yngre.

UTDYPNING

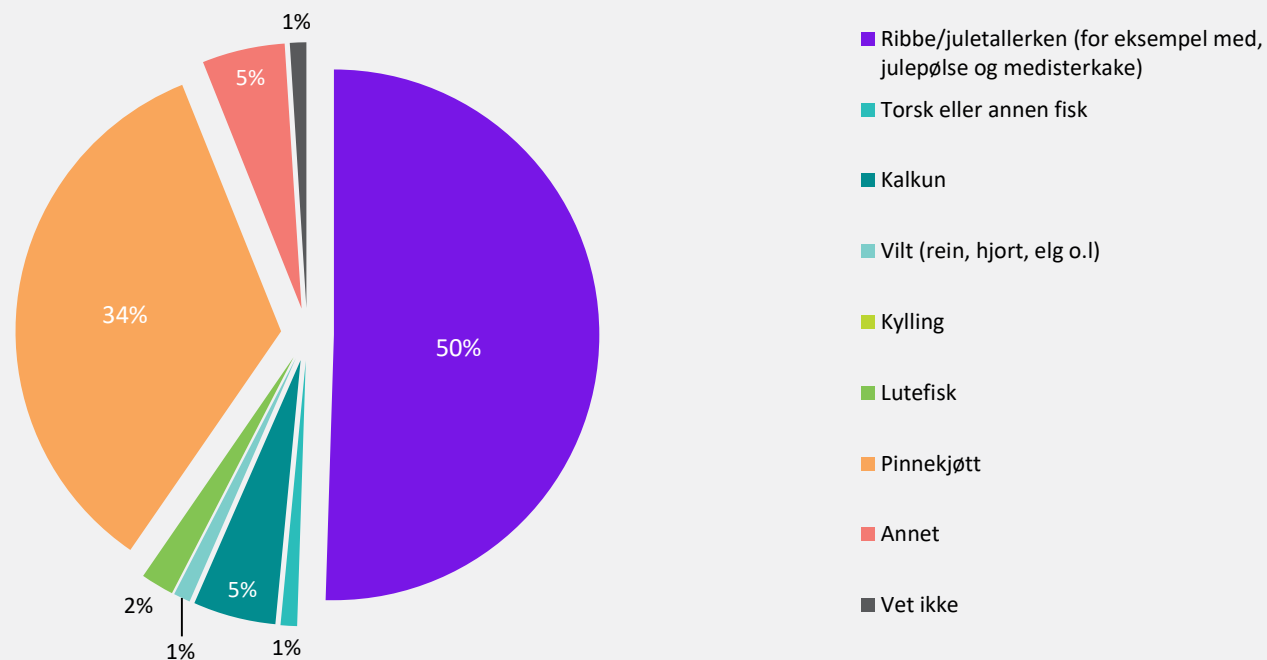
Særlig forskjellen på landsdeler ved bruk av ribbe eller pinnekjøtt som julemiddag fremstår som relevante funn. Spesielt Vestlandet skiller seg tydelig ut der hvor 7 av 10 har pinnekjøtt på julaften. På Østlandet derimot er ribbe mest vanlig på julaften. Her er det 65% som har ribbe på julaften.

JULEMIDDAGEN

Hele 84% av befolkningen spiser typisk ribbe eller pinnekjøtt på julaften!

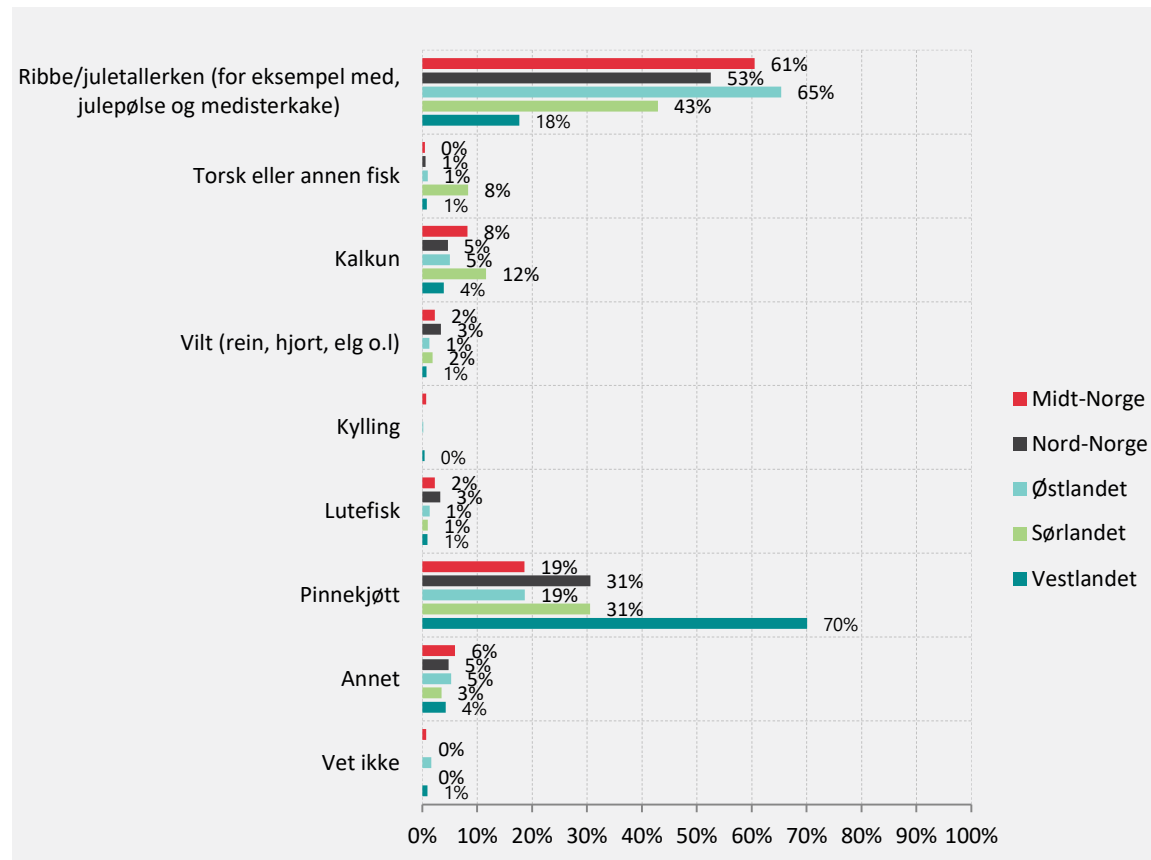
På julaften, hva spiser dere typisk til middag?

(N=1707)



JULEMIDDAGEN – LANDSDEL

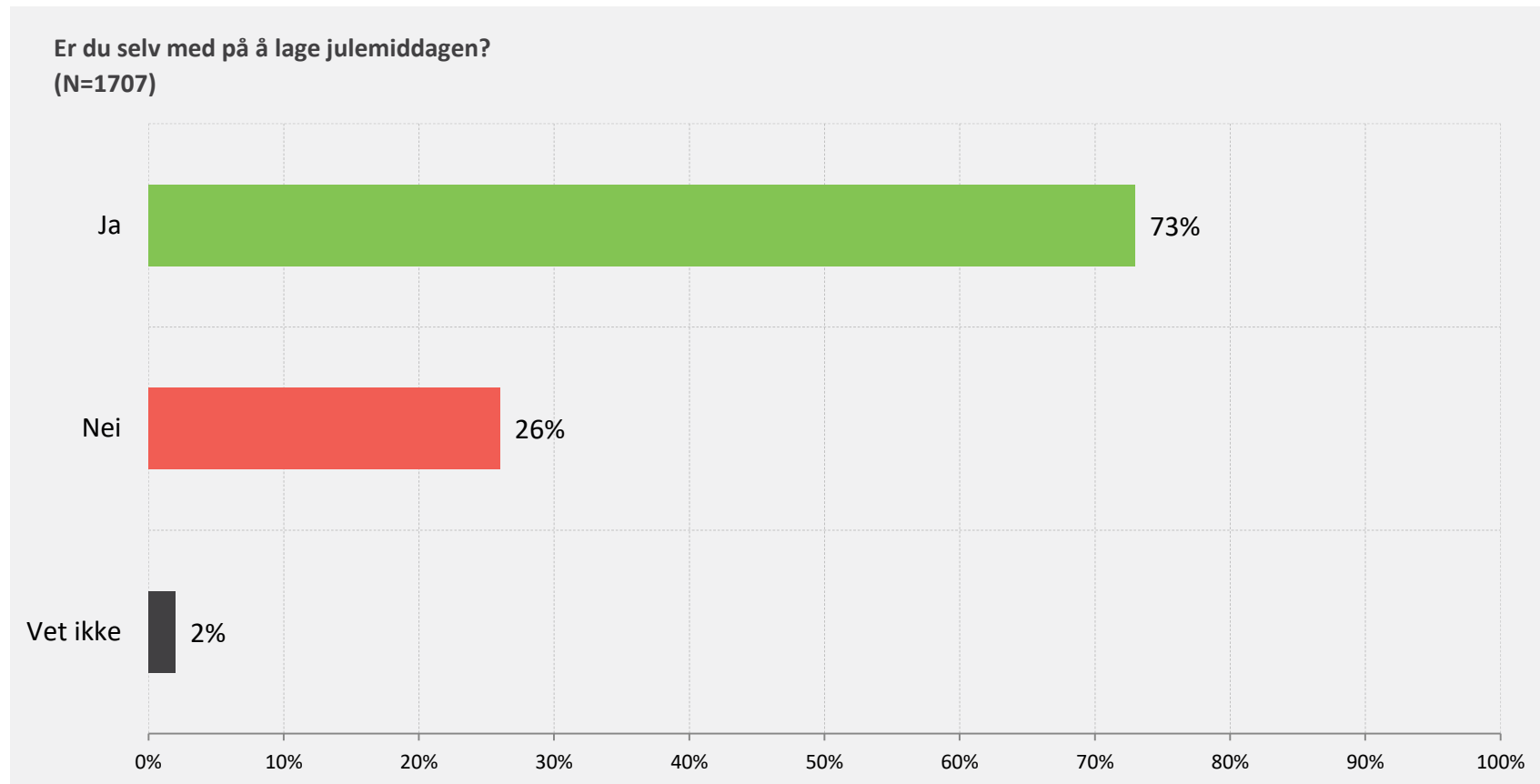
På Julaften, hva spiser dere typisk til middag?/ Landsdel



- Ribbe er gjennomgående den mest spiste julemiddagen på julaften for alle landsdeler, med unntak av Vestlandet. Her spiser 7 av 10 personer pinnekjøtt, og bare 18% spiser ribbe
- Sørlandet peker seg også ut med størst andel som spiser torsk eller annen fisk, og kalkun.

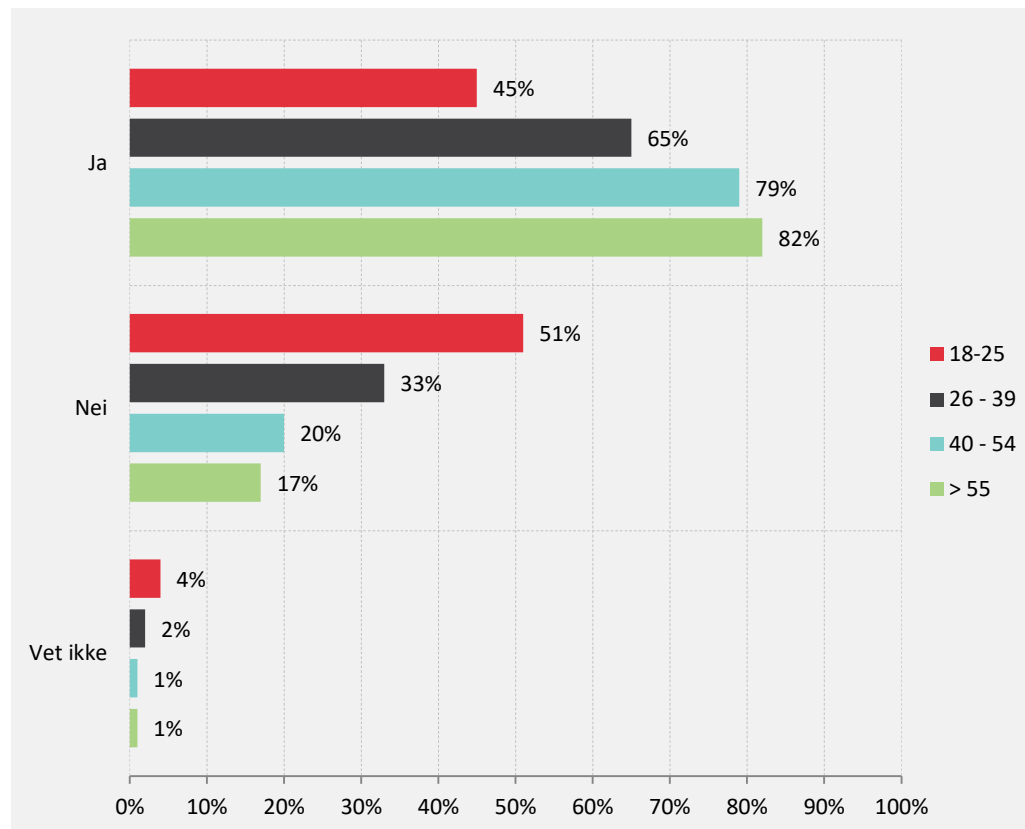
JULEMIDDAGEN TILLAGNING

Over 7 av 10 nordmenn er med på å lage julemiddagen



JULEMIDDAGEN TILLAGNING – ALDER

Er du selv med på å lage julemiddagen? / Alder



- Det er tydelige forskjeller på hvem som er med på å lage julemiddagen, når vi ser på ulike alderssegmenter.
- Kun 45% av personer mellom 18-25 år er med på å lage julemiddagen. Til motsetning er hele 82% av de som er 55 år eller eldre med på å lage julemiddagen.

TILBEHØR



HOVEDFUNN - TILBEHØR

HOVEDFUNN

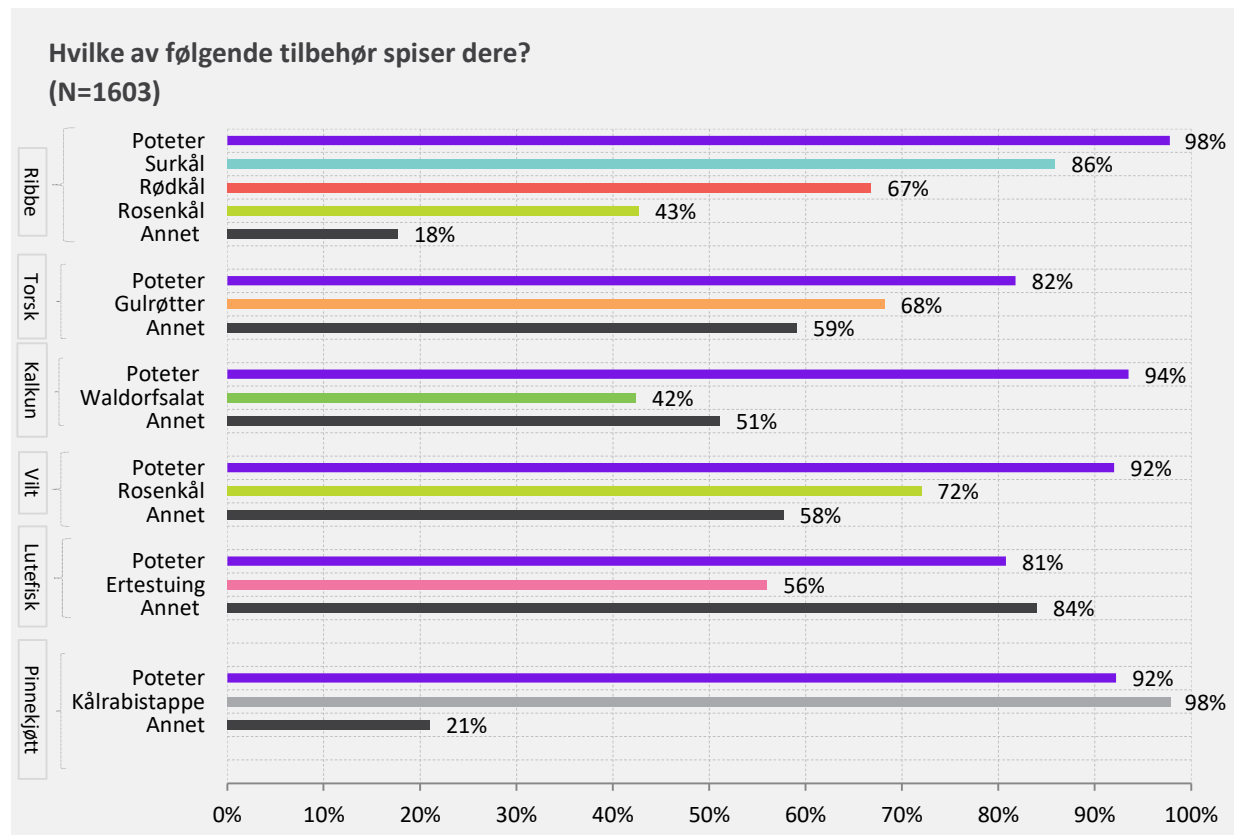
- Hele 71% av de som bruker surkål til julemiddagen spiser surkål som er kjøpt i butikk.
- Over 50% av den norske befolkning vet ikke hvordan de lager surkål fra bunn av.
- Bare 2 av 10 i alderen 18-25 år vet hvordan man lager surkål fra bunnen av, og kun 3 av 10 i alderen 26-39 år.
- Til motsetning vet over 8 av 10 i den norske befolkningen hvordan man lager kålrotstappe fra bunnen av.
- Hele 7 av 10 av de som vet hvilken sort poteter de bruker til julemiddagen bruker mandelpotet.
- Over 90 prosent av de som spiser ribbe, kalkun, vilt eller, pinnekjøtt til julemiddagen spiser poteter som tilbehør.

UTDYPNING

- 45% bruker kålrotstappe til middag på julaften. Av disse spiser 9 av 10 hjemmelaget kålrotstappe. Til motsetning, av de som bruker surkål til middag på julaften, er det bare 1 av 4 av disse som spiser hjemmelaget surkål.
- Vi ser også at kun halvparten av den norske befolkningen oppgir å kunne lage surkål fra bunnen av. Selv om kunnskapen er høyere i den eldre delen av befolkningen så er den fremdeles lav.
- Kunnskap om hvordan man lager surkål er tydelig fallende om man går nedover i alder. Denne tendensen kan også observeres ved tillagning av kålrotstappe fra bunnen av, men ikke i like stor grad som for surkål.
- Poteter er gjennomgående det mest brukte tilbehøret for mange av julemiddagene, og særlig mandelpotet er vanlig for julemiddagen.

TILBEHØR

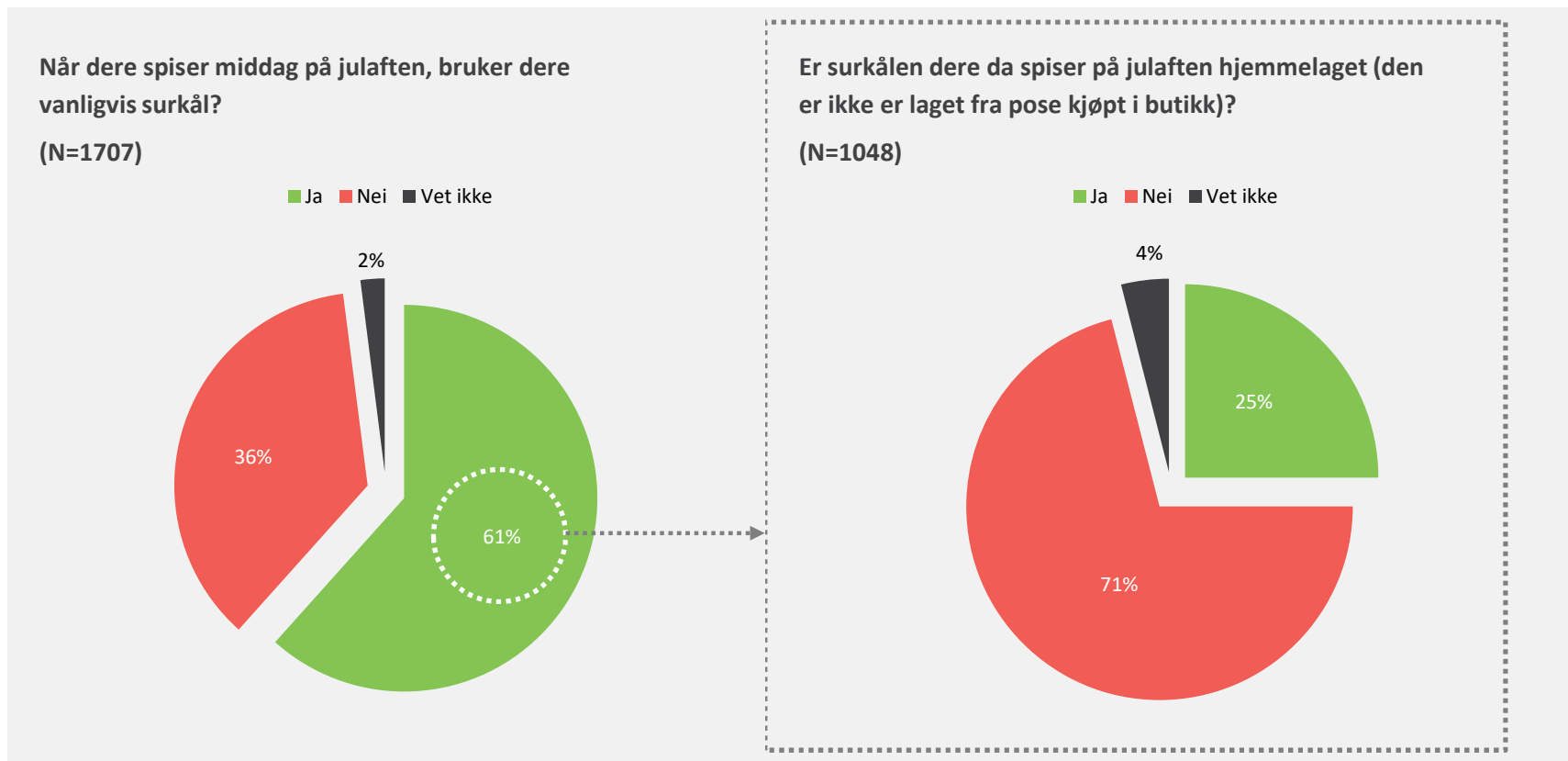
Hva bruker befolkningen som tilbehør til julemiddagen de spiser?



- Poteter er et gjennomgående tilbehør til alle julemiddager, og over 9 av 10 som svarer at de har spist ribbe, kalkun, vilt eller pinnekjøtt sier de har spist poteter til disse rettene. Tallet er noe lavere for de som spiser lutefisk eller torsk, hvor 8 av 10 sier de spiser poteter som tilbehør.
- Videre spiser 86% av de som har ribbe på julaften surkål som tilbehør, og hele 98% av de som har pinnekjøtt til julaften spiser kålrabistappe som tilbehør.

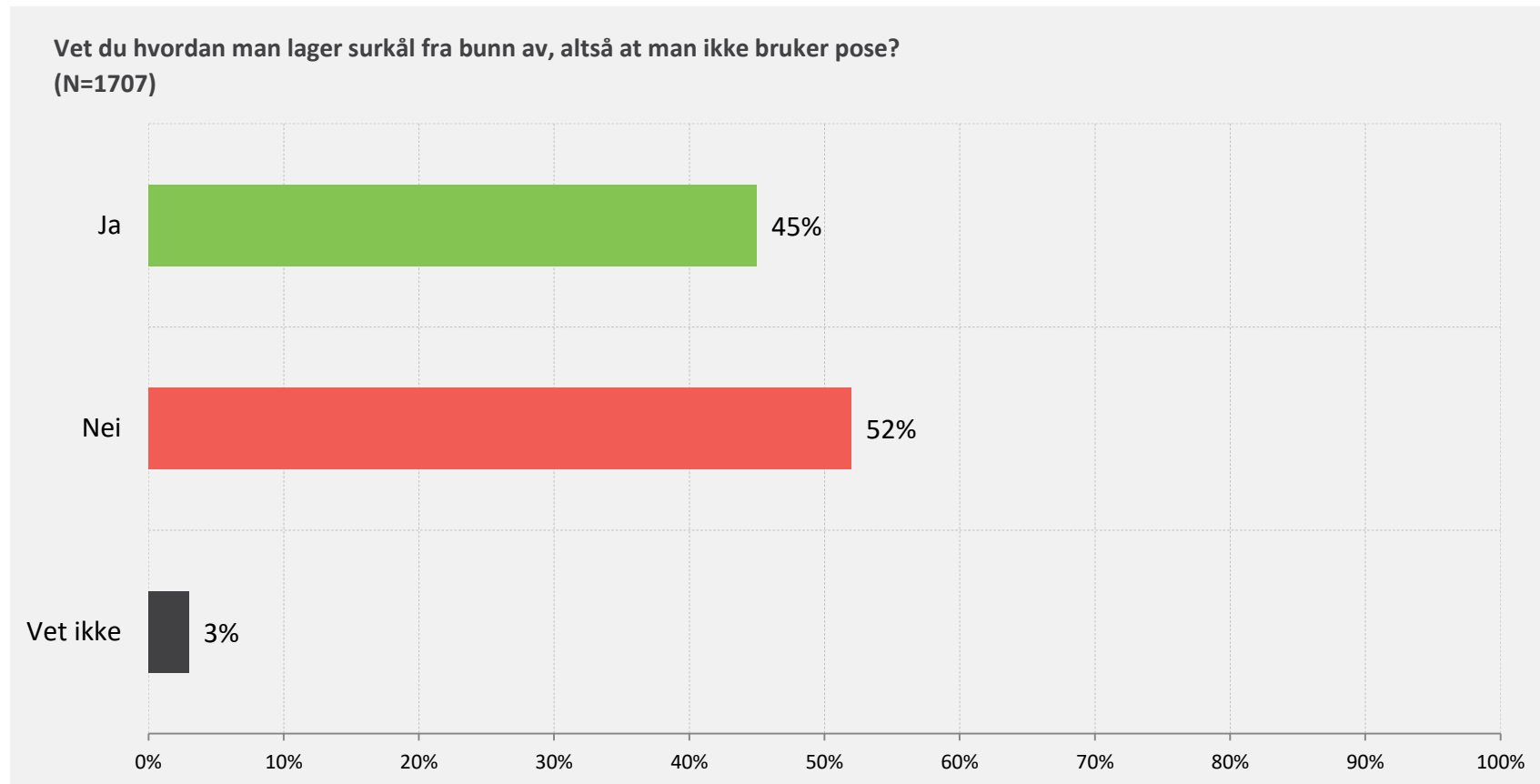
SURKÅL

6 av 10 bruker surkål til middag på julaften. Av disse spiser hele 71% surkål som er kjøpt i butikk.



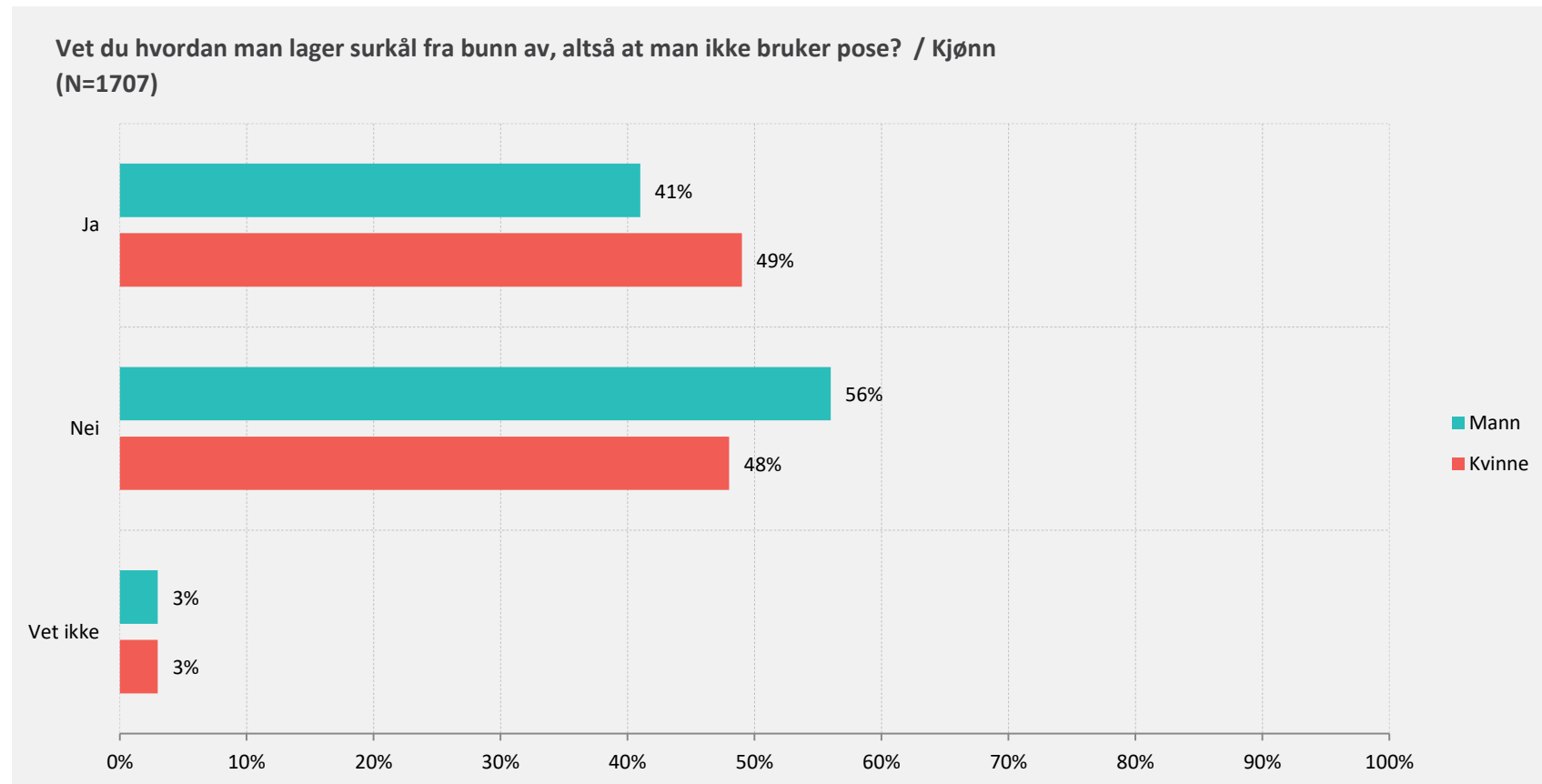
SURKÅL

Over 50% av den norske befolkning vet ikke hvordan man lager surkål fra bunnen av.



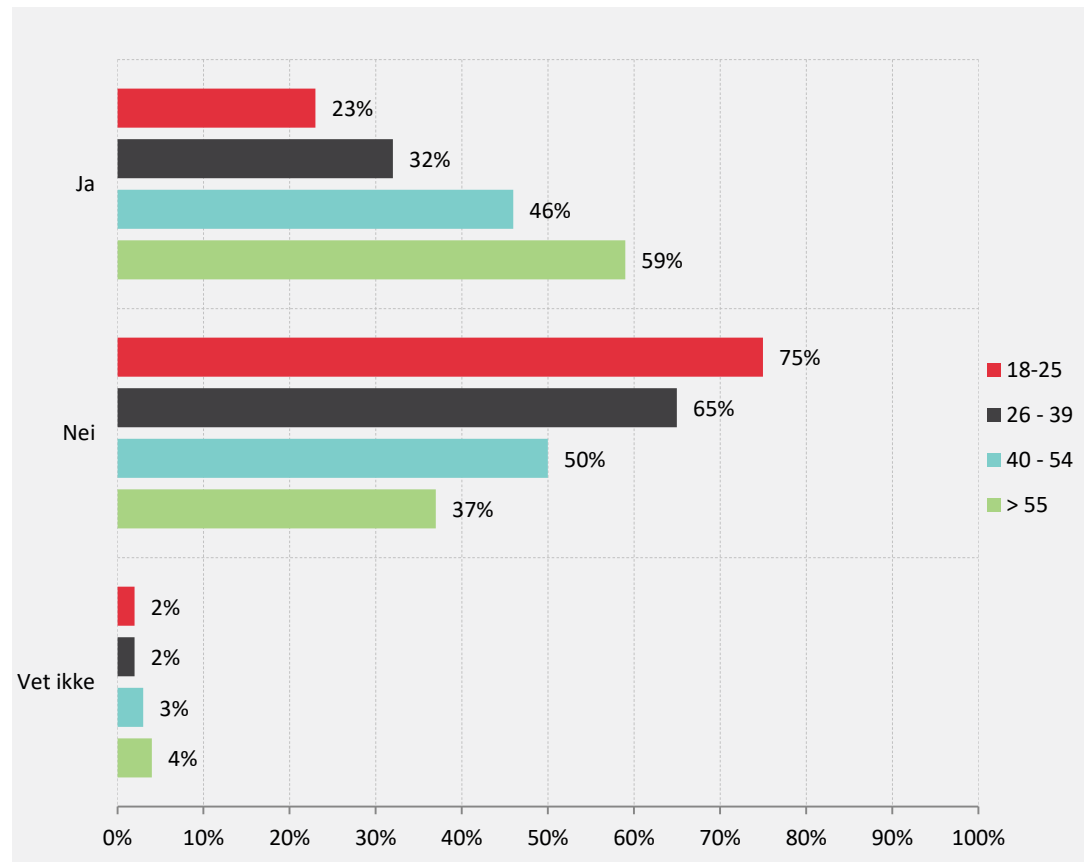
SURKÅL - KJØNN

Kvinner har noe høyere kunnskap om hvordan en lager surkål fra bunnen av



SURKÅL – ALDER

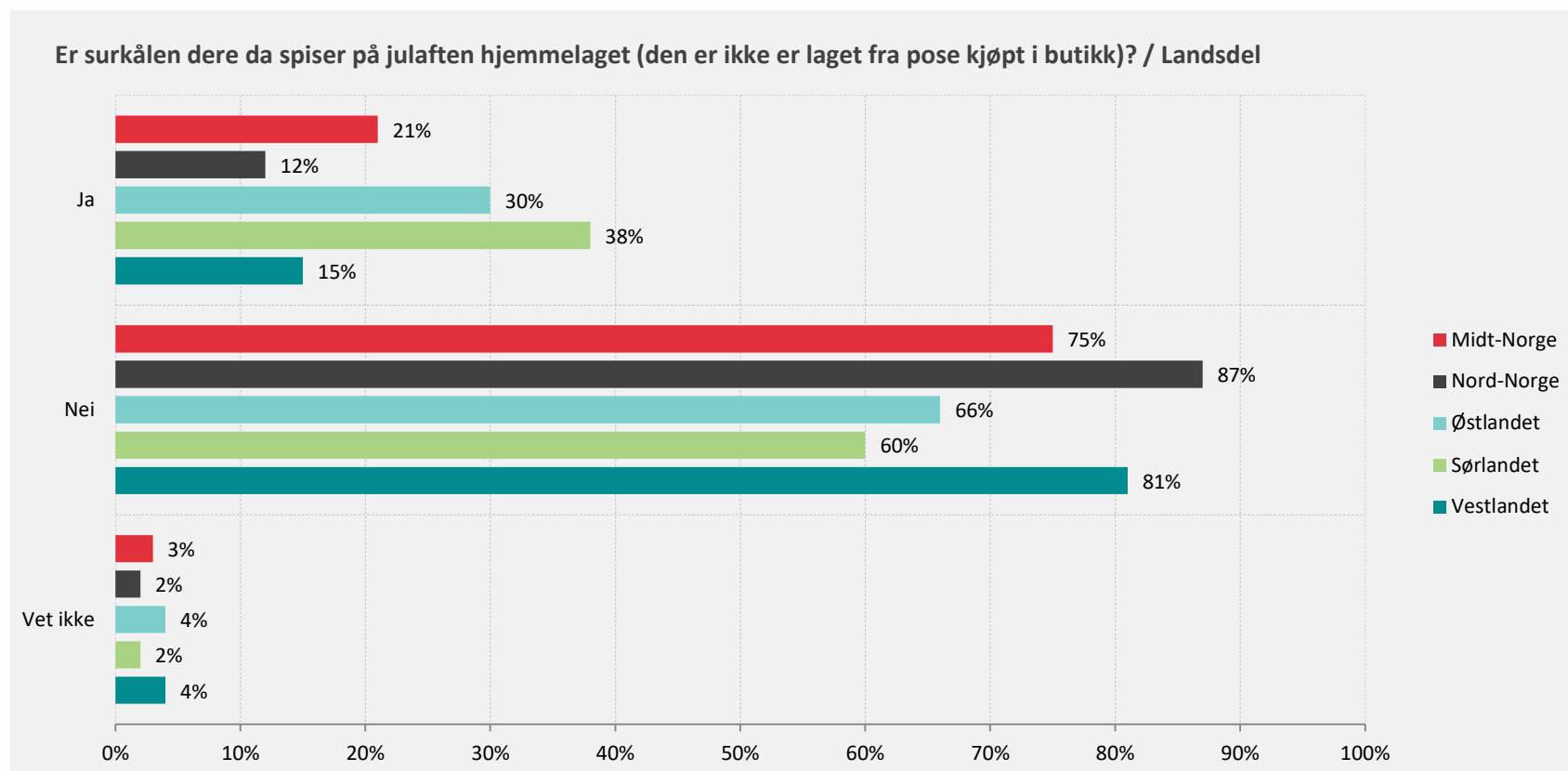
Vet du hvordan man lager surkål fra bunn av, altså at man ikke bruker pose? / Alder



- Det er, ikke så overraskende, store aldersforskjeller i kunnskap om hvordan lager surkål fra bunnen av. Mens bare snaue 1 av 4 i alder 18-25 år vet hvordan man lager surkål fra bunnen av, vet over halvparten av de som er over 55 år hvordan man lager det.

SURKÅL – LANDSDEL

Av de som spiser surkål på julaften er det bare 1 av 10 som spiser hjemmelaget i Nord-Norge, mot 4 av 10 på Sørlandet

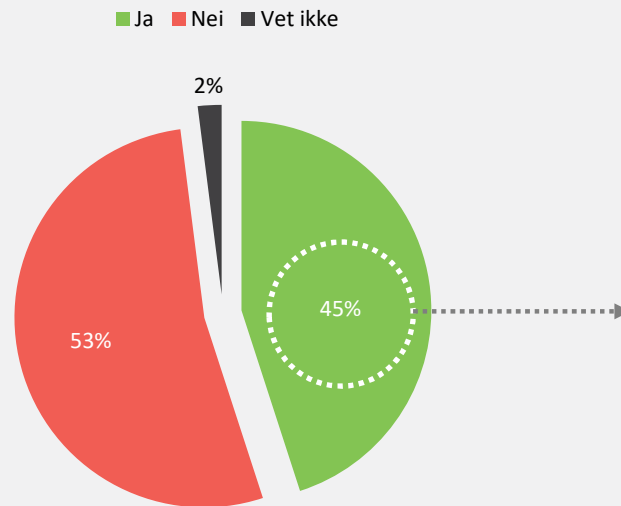


KÅLROTSTAPPE

45% av befolkningen bruker kålrotstappe til middagen på julaften. Av disse spiser hele 91% hjemmelaget kålrotstappe.

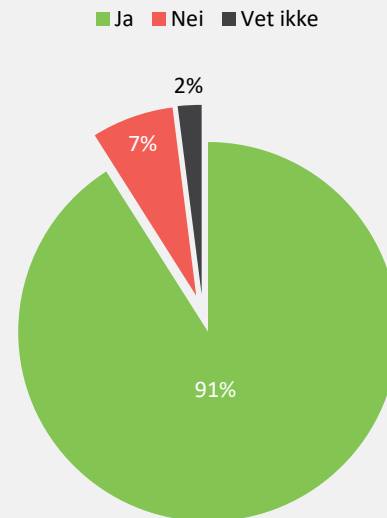
Når dere spiser middag på julaften, bruker dere vanligvis kålrotstappe?

(N=1707)



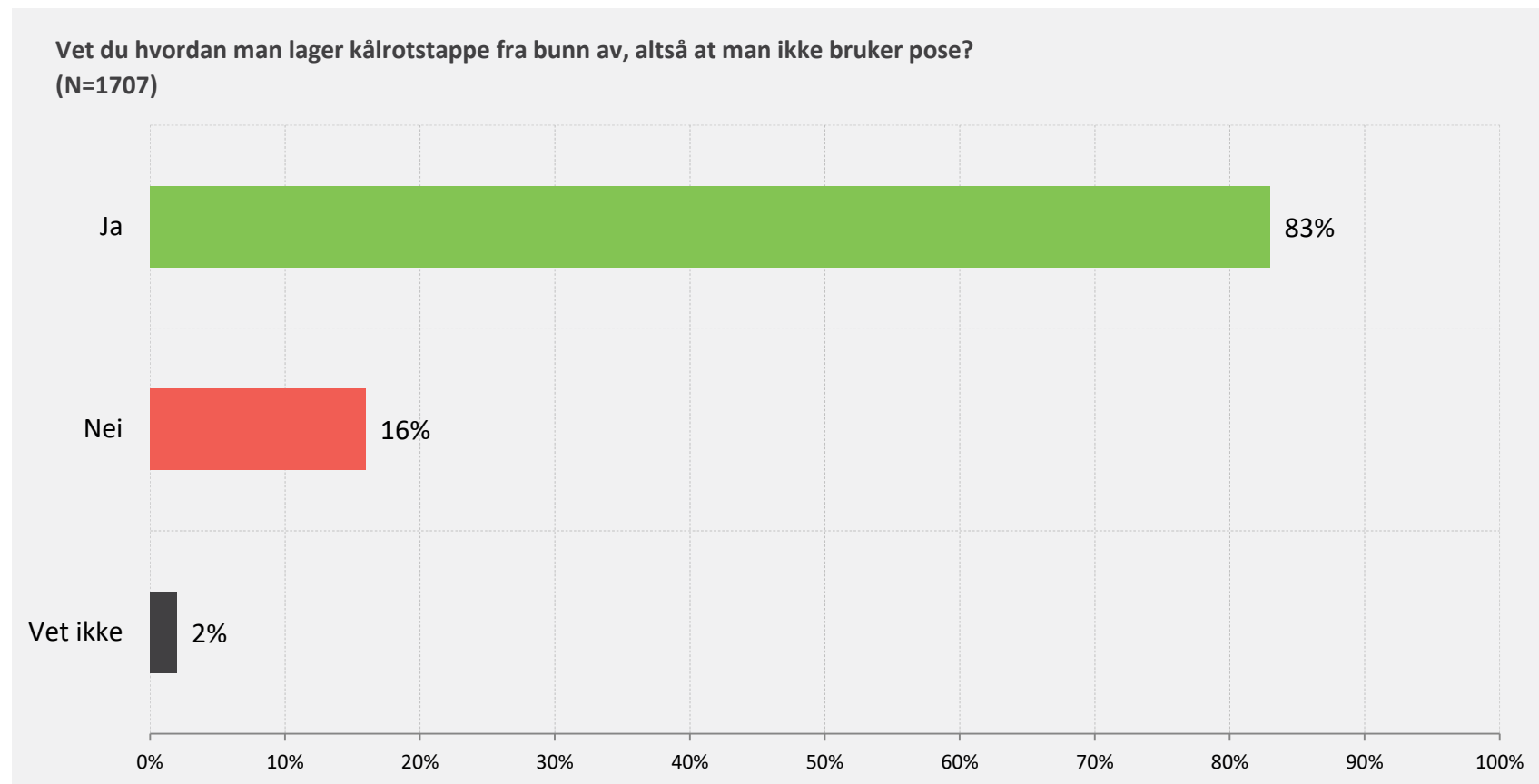
Er kålrotstappen dere da spiser på julaften hjemmelaget (den er ikke er laget fra pose kjøpt i butikk)?

(N=768)



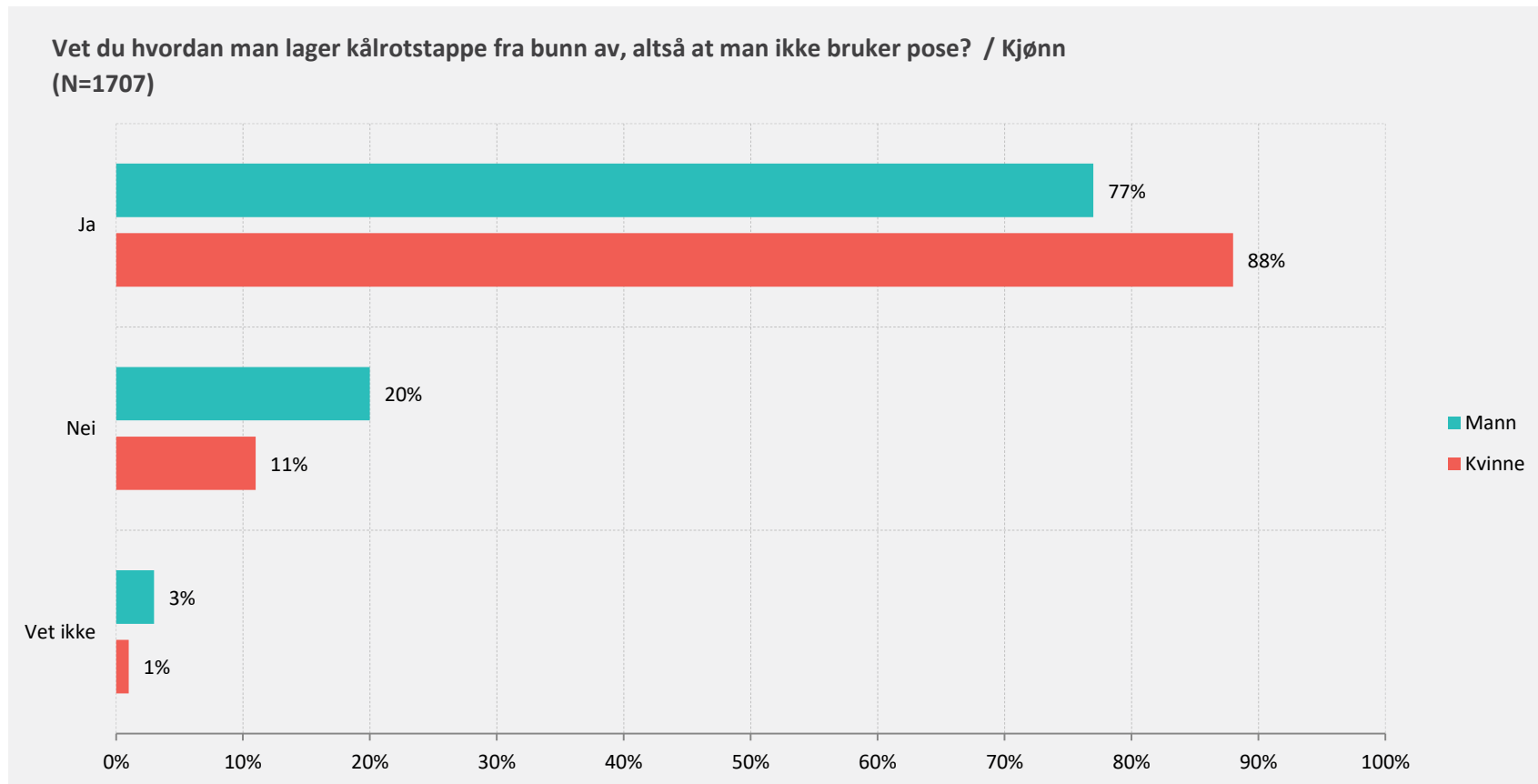
KÅLROTSTAPPE

Over 8 av 10 personer vet hvordan man lager kålrotstappe fra bunnen av.



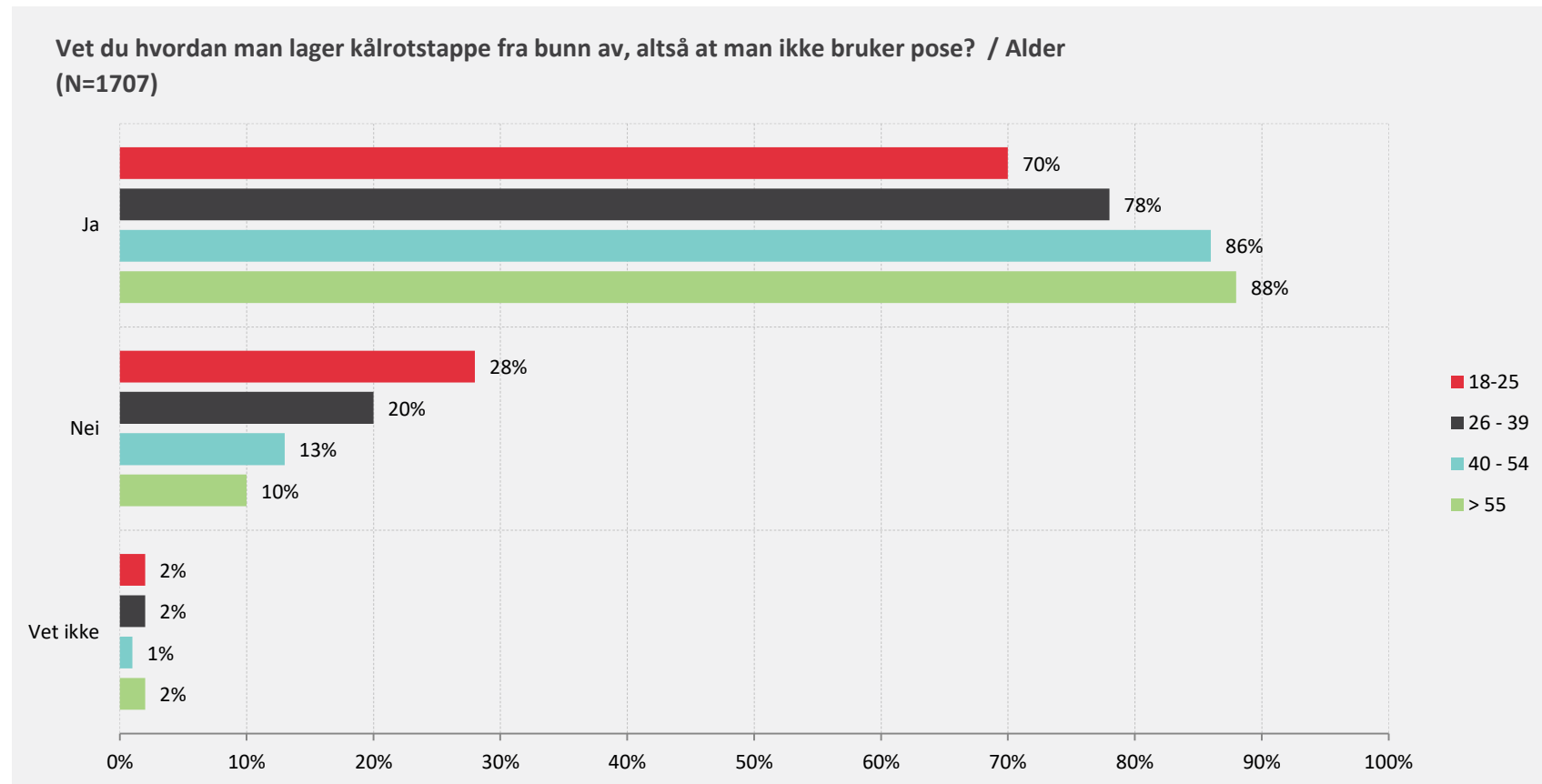
KÅLROTSTAPPE – KJØNN

88% av kvinner vet hvordan man lager kålrotstappe fra bunnen av, mot 77 % av menn



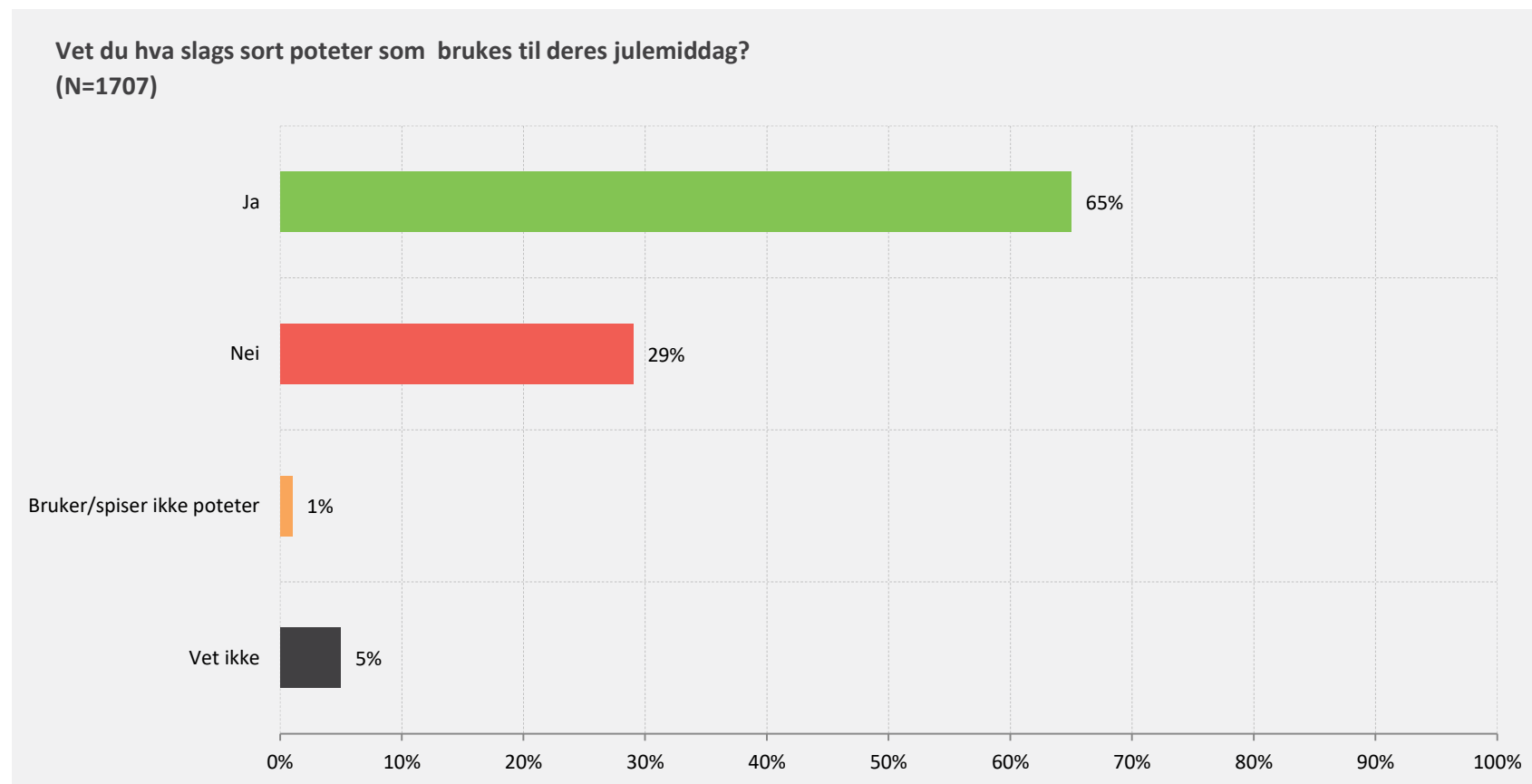
KÅLROTSTAPPE – ALDER

Eldre personer vet i større grad hvordan man lager kålrotstappe fra bunnen av



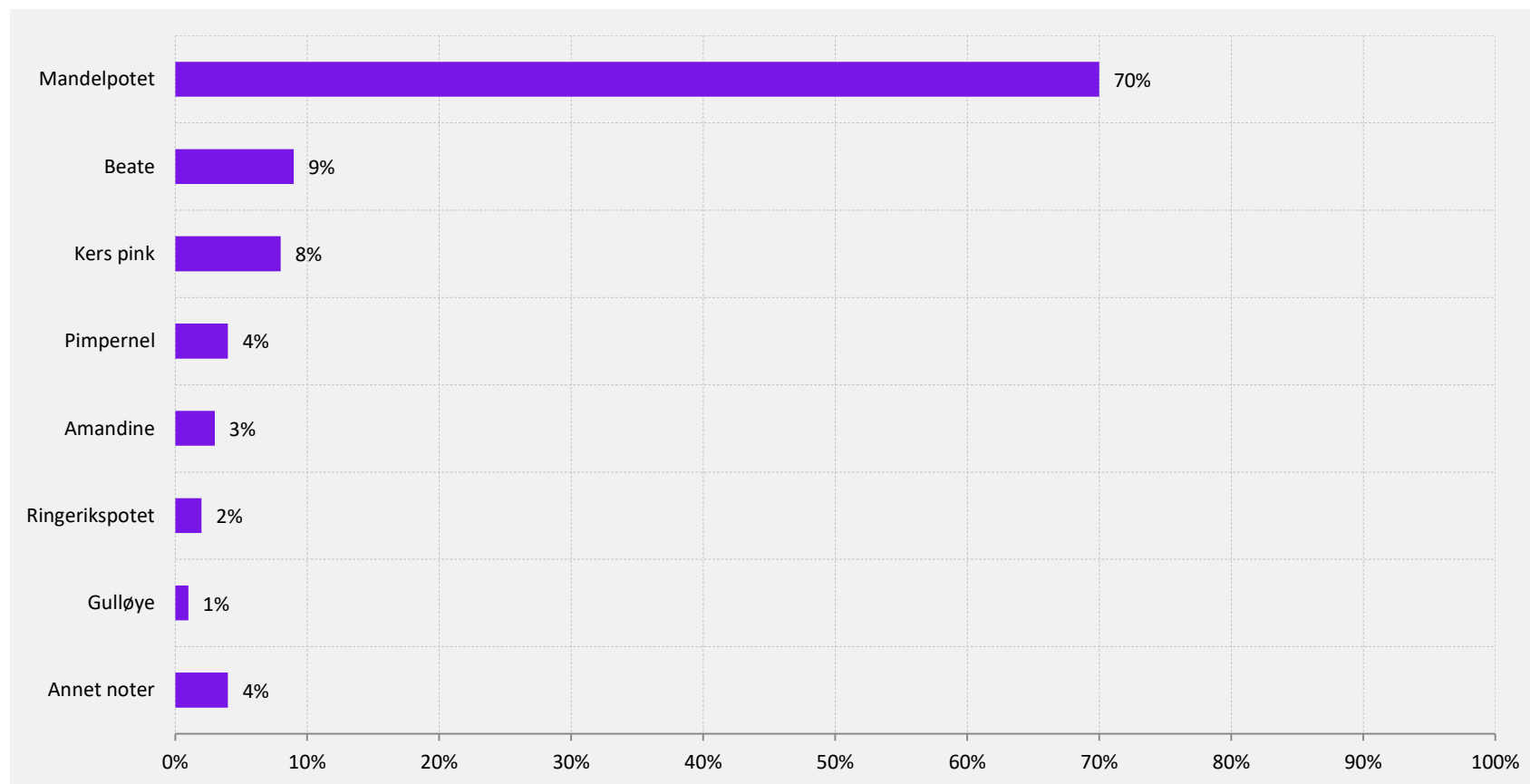
POTET

65 % av befolkningen vet hva slags poteter som brukes til julemiddagen deres



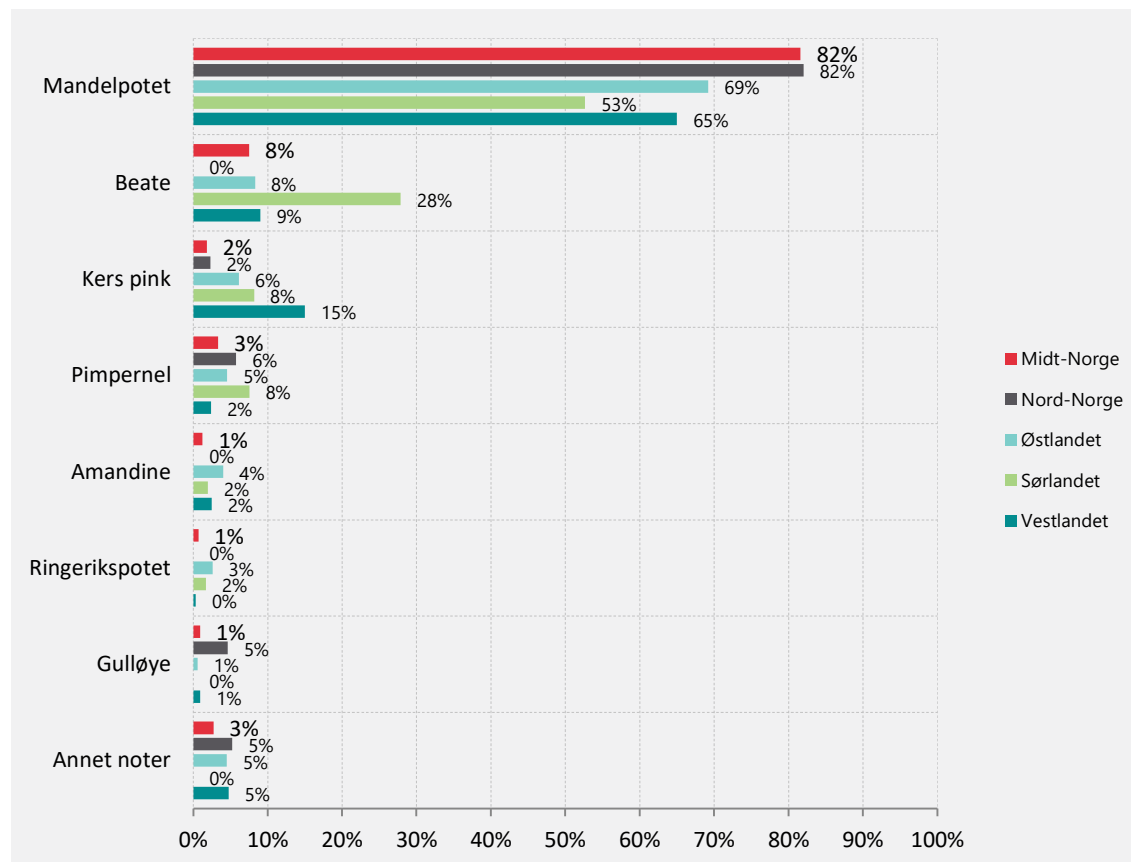
POTET

Hvilken sort potet brukes vanligvis til julemiddagen?



POTET – LANDSDEL

Hvilken sort potet brukes vanligvis til julemiddagen?



- Av de som bruker potet til julemiddagen er mandelpotet den klart vanligste poteten. Over halvparten i alle regioner av de som vet hvilken potet de bruker til julemiddagen bruker mandelpotet, og hele 8 av 10 bruker mandelpotet i Nord-Norge og Midt-Norge .
- Sørlandet skiller seg klart ut med et tydelig større bruk av Beate sammenliknet med de øvrige landsdeler.
- På Vestlandet bruker folk i større grad Kers pink til julemiddagen enn i andre landsdeler.

DESSERT



HYPOTESER OG FUNN

HOVEDFUNN

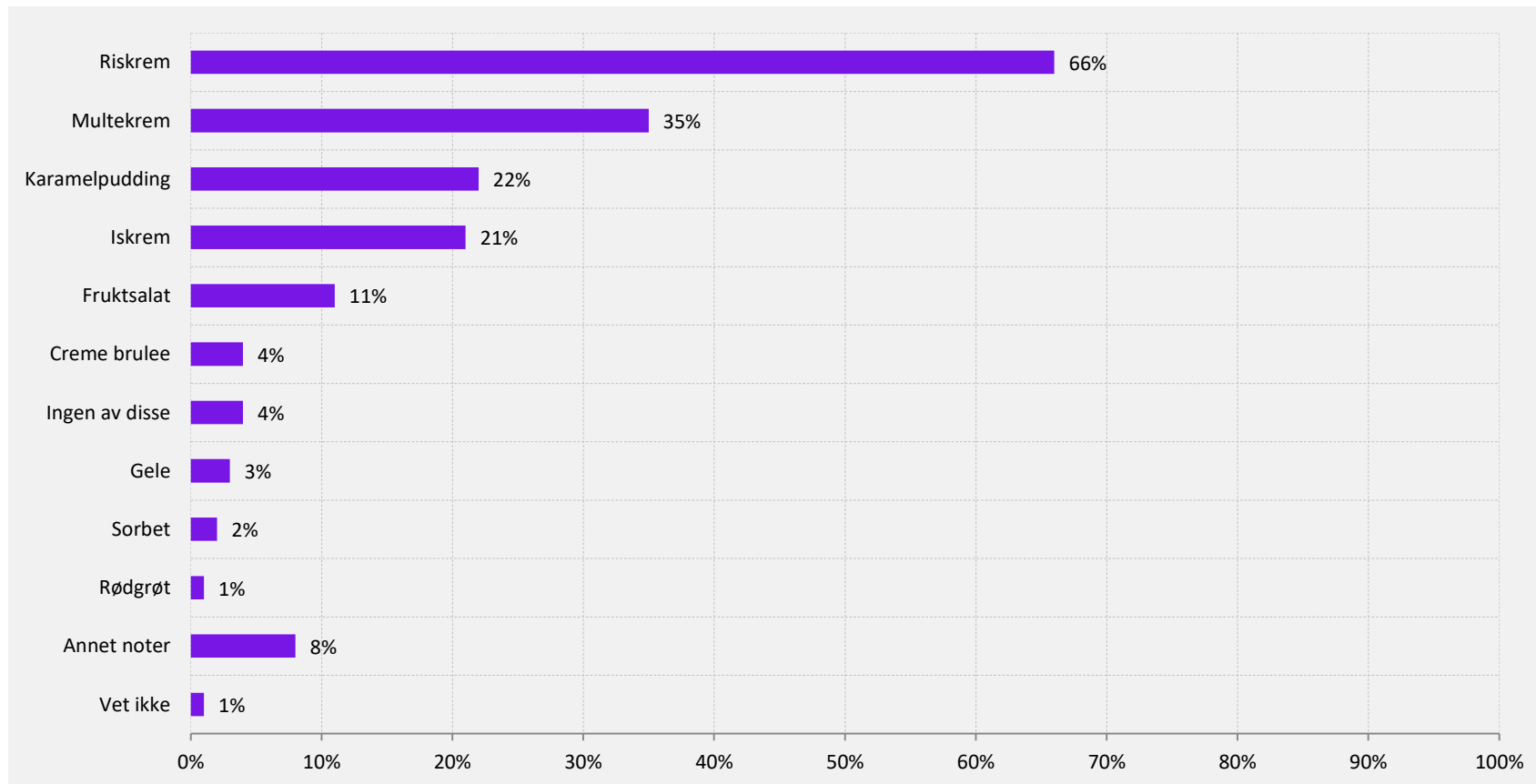
- Hele 2 av 3 i den norske befolkning har riskrem som dessert til julemiddagen
- 77% på Sørlandet har riskrem som dessert til julemiddagen, men bare 23% har multekrem. Til kontrast har 52% riskrem og 50% multekrem i Midt-Norge.
- Sørlandet elsker riskrem - hele 6 av 10 på Sørlandet synes riskrem er den beste juledesserten.
- Personer over 55 år liker multekrem - 3 av 10 synes dette er den beste juledesserten.
- De yngste foretrekker å ha flere juledesserter – over 50% oppgir at de har 2 eller flere desserter på julaften.
- Kun 1 av 10 ønsker sunnere juledesserter.
- Samtidig er de yngste mer opptatt av sunnere juledesserter. Kun 6% av de over 55 år ønsker sunnere juledesserter, i kontrast til 16% av de mellom 18 og 25 år.

UTDYPNING

- Fra resultatene er det tydelig at riskrem er den mest vanlige juledesserten, både i forhold til hva folk spiser, men også hva de liker. I alle landsdeler blir riskrem fremhevet som den beste juledesserten, fulgt av multekrem.
- Særlig Sørlandet har stor forkjærlighet for riskrem - 6 av 10 synes dette er den beste juledesserten. Multekrem er godt likt i Nord-Norge og 3 av 10 synes dette er den beste juledesserten. Bare 9% av den norske befolkning ønsker sunnere juledessert, men av disse er det større oppslutning for sunnere juledessert blant de yngre enn de eldre. 16% av de mellom 18-25 år ønsker sunnere juledessert, mot bare 6% av de over 55 år.

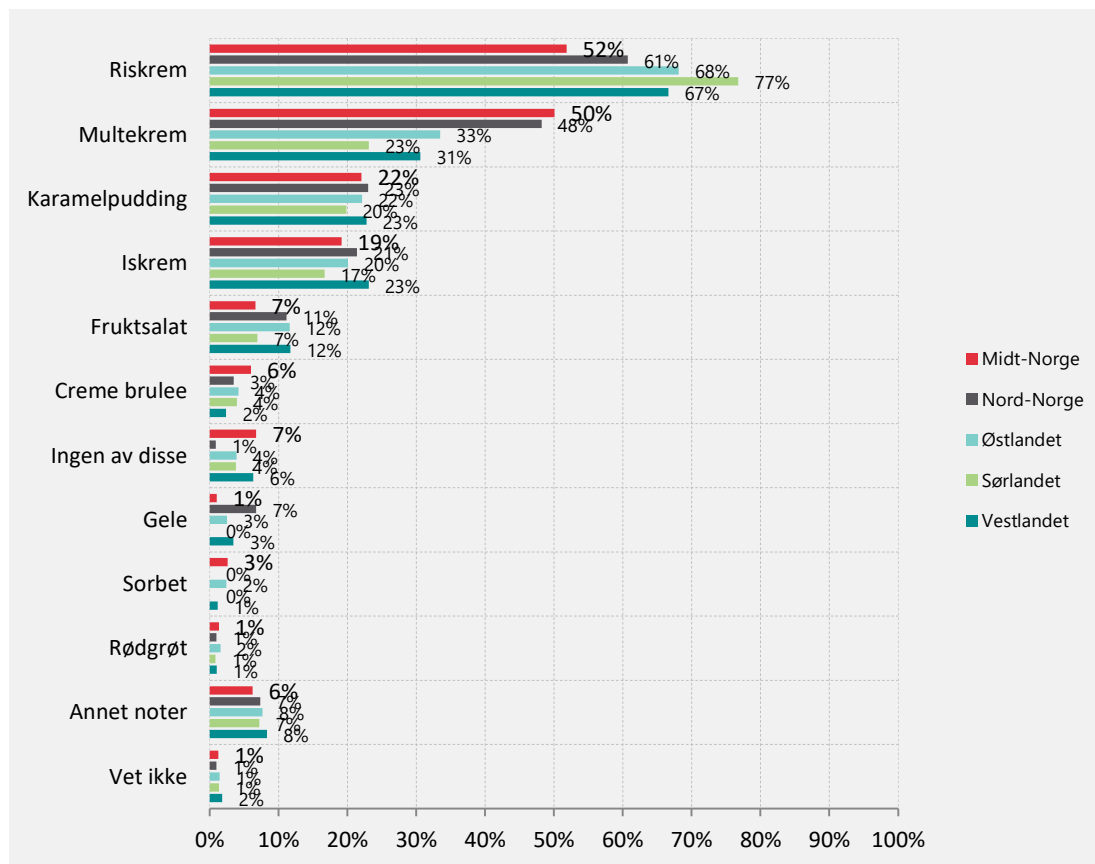
DESSERT

Hva slags desserter spiser du til julemiddagen?



DESSERT – LANDSDEL

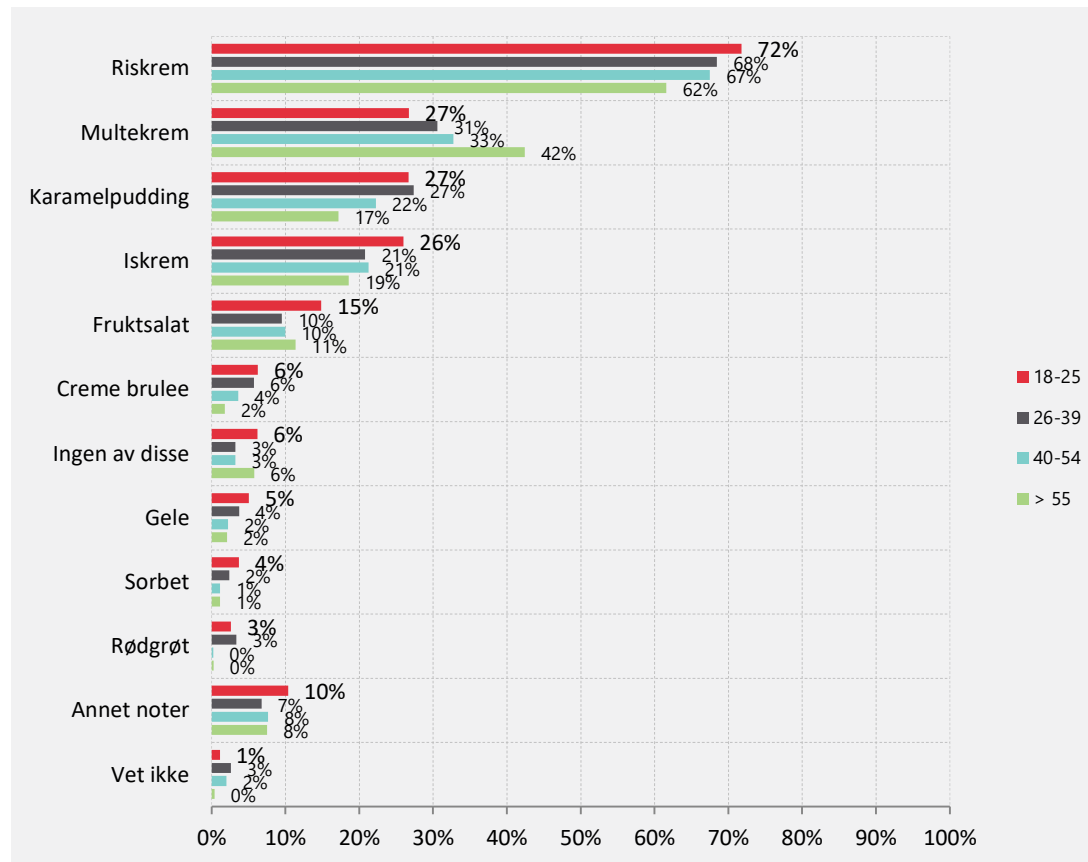
Hva slags desserter spiser du til julemiddagen?



- Riskrem er den klart mest spiste desserten til julemiddagen, og over halvparten av nordmenn i alle regioner spiser denne desserten til julemiddagen.
- Det er et tydelig skille mellom Midt- og Nord-Norge og resten av Norge i bruken av multekrem som juledessert. Nesten halvparten i Midt- og Nord Norge spiser multekrem som dessert til julemiddagen, mens bare 3 av 10 gjør det samme på Øst- og Vestlandet. Lavest scorer Sørlandet hvor bare snau 1 av 4 spiser multekrem som dessert til julemiddagen.

DESSERT – ALDER

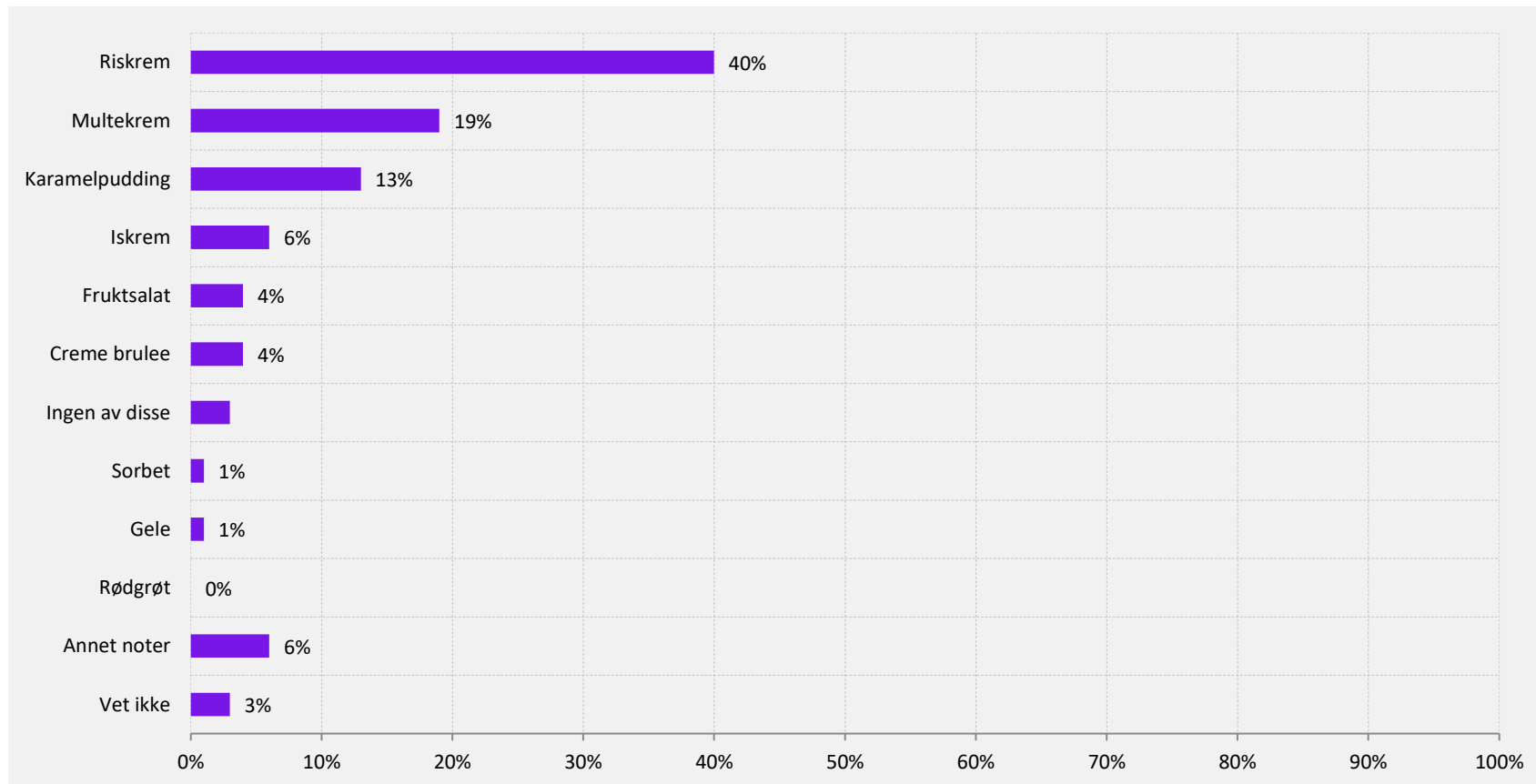
Hva slags desserter spiser du til julemiddagen?



- Bruken av riskrem synker noe med alder, men er allikevel klart den mest brukte dessert til julemiddagen for de som er over 55 år.
- Multekrem er desidert mest populær blant de over 55 år.

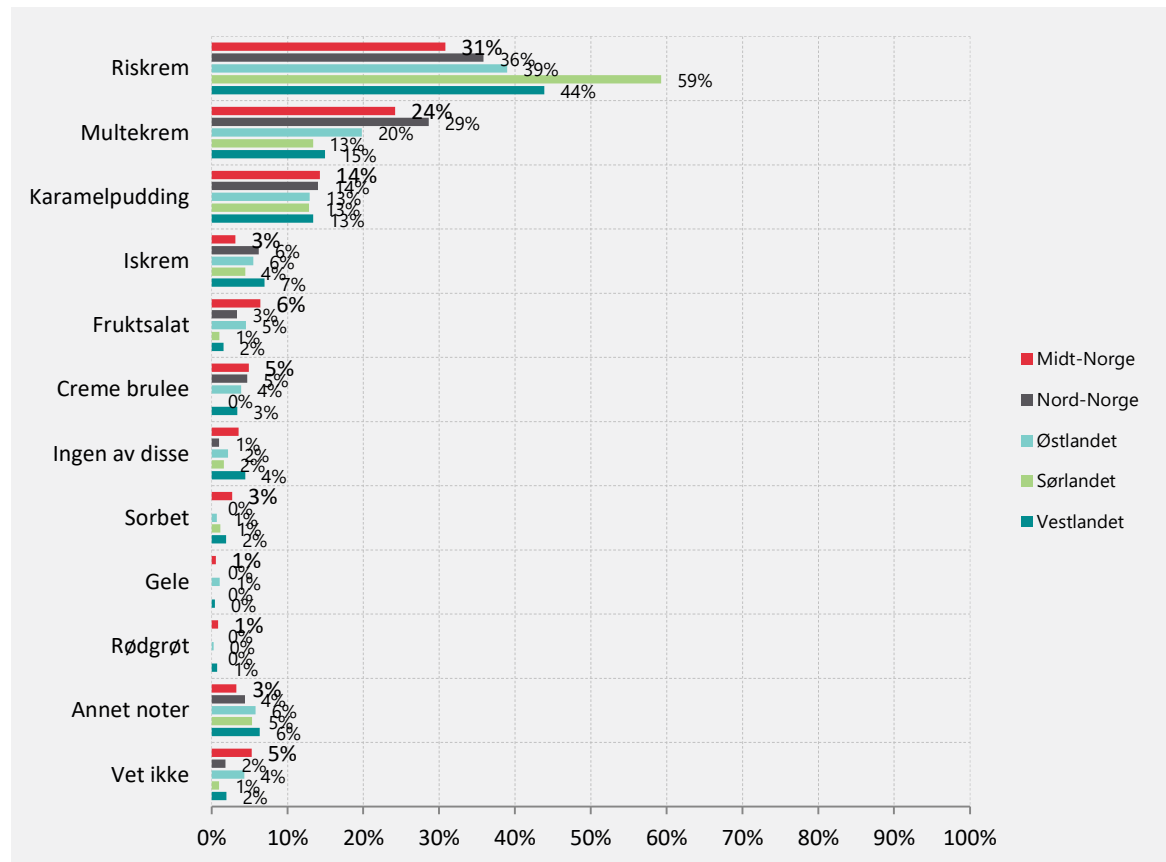
DESSERT

Og hva er den aller beste juledesserten slik du ser det?



DESSERT – LANDSDEL

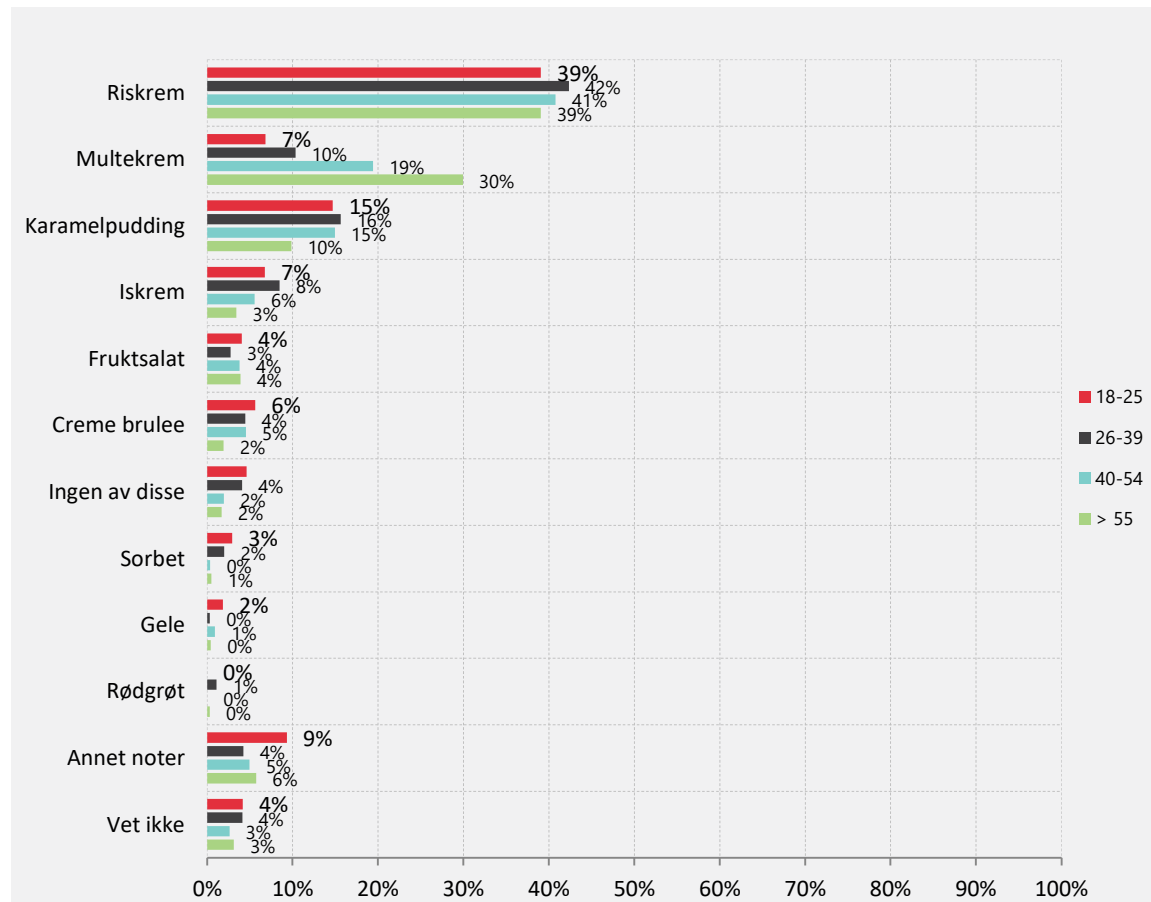
Og hva er den aller beste juledesserten slik du ser det?



- Sørlandet er svært glade i riskrem som juledessert – hele 6 av 10 synes dette er det beste juledesserten. Til motsetning synes bare 3 av 10 fra Midt-Norge at riskrem er den beste juledesserten.

DESSERT

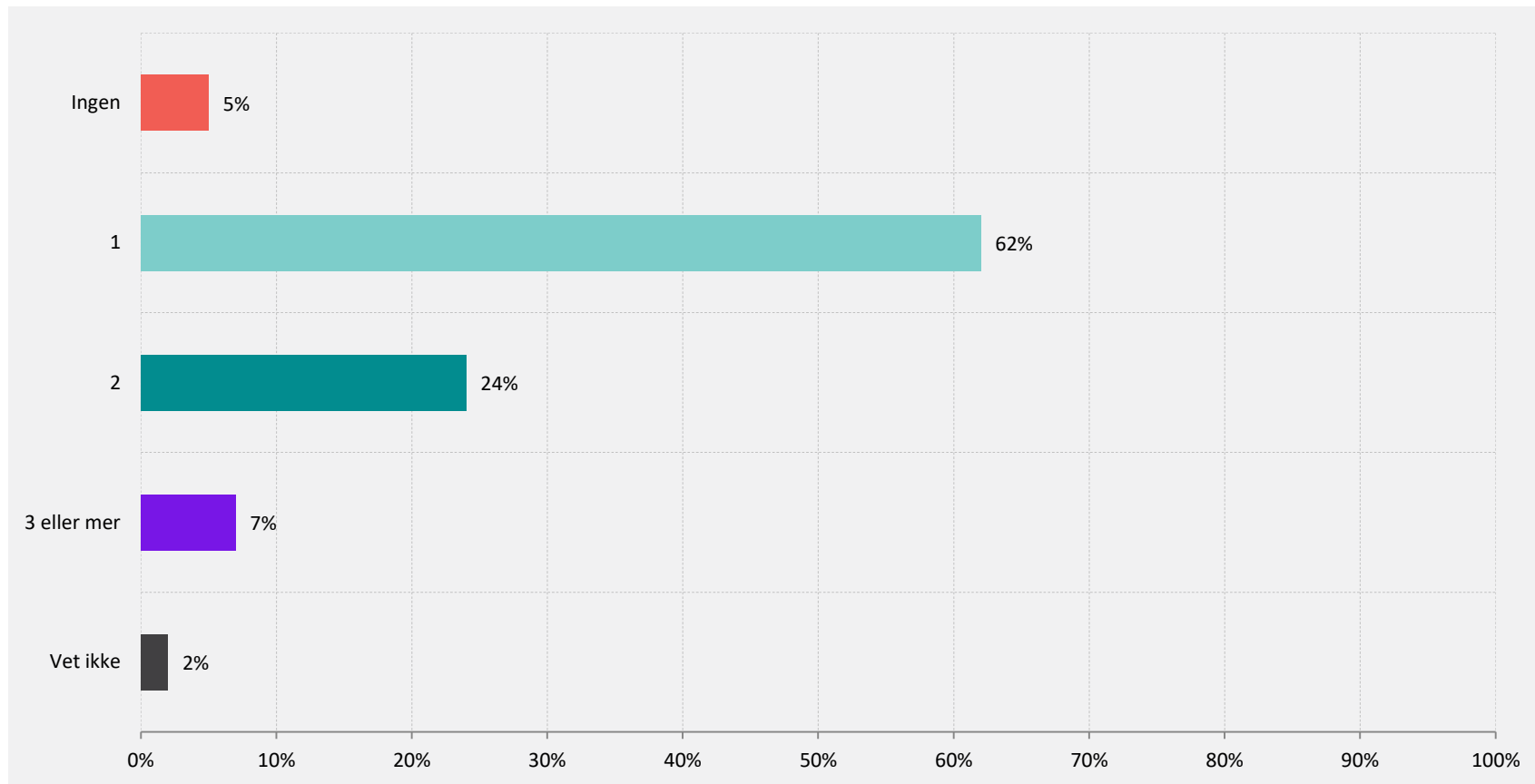
Og hva er den aller beste juledesserten slik du ser det?/ Alder



- Det er små aldersforskjeller rundt hvilke juledesserter som favoriseres, med unntak av multekrem. Denne juledesserten blir i større grad favorisert av de eldre, hvor 3 av 10 av de over 55 år synes multekrem er den beste juledesserten.

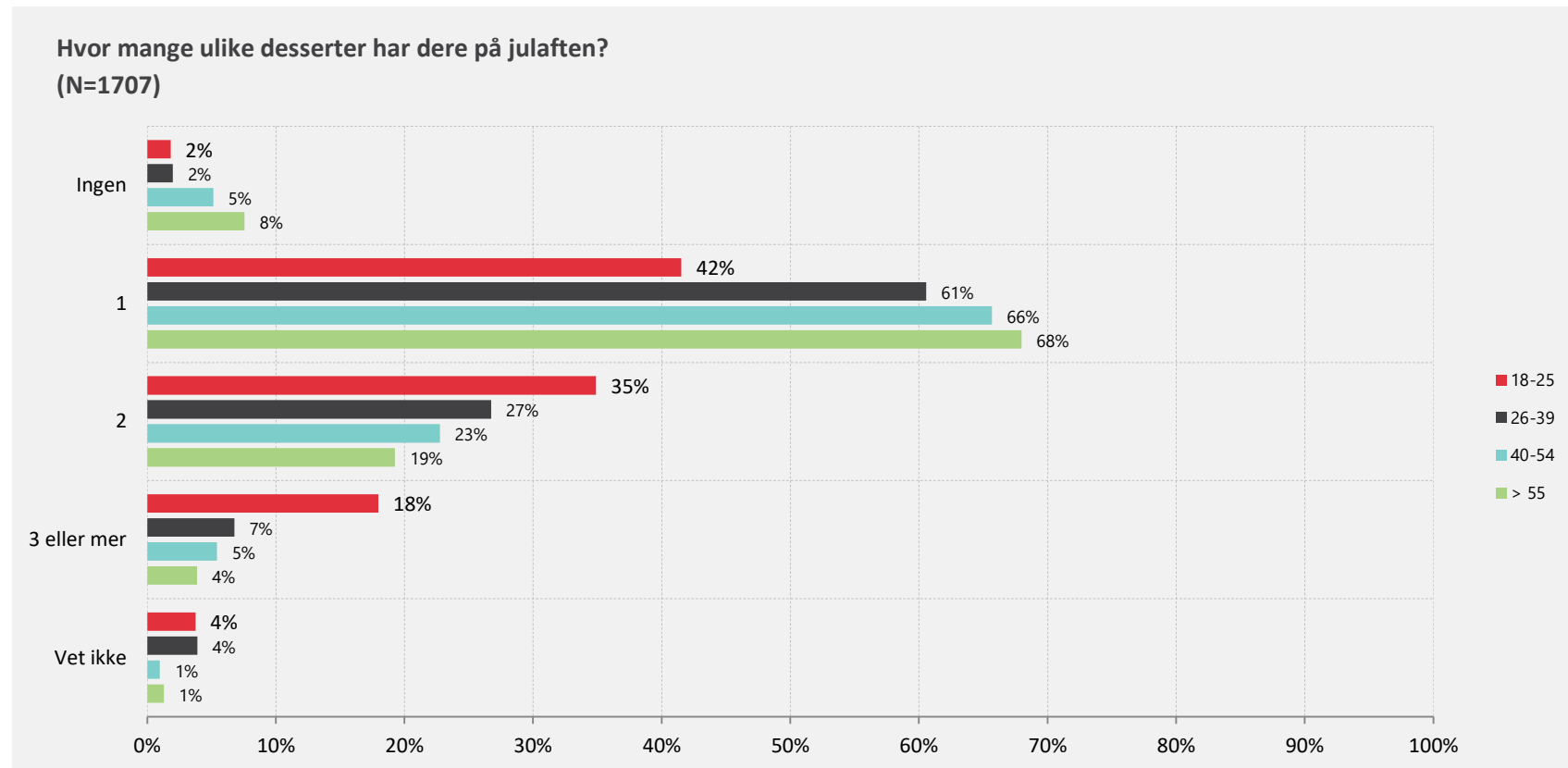
DESSERTER

Hvor mange ulike desserter har dere på julaften?



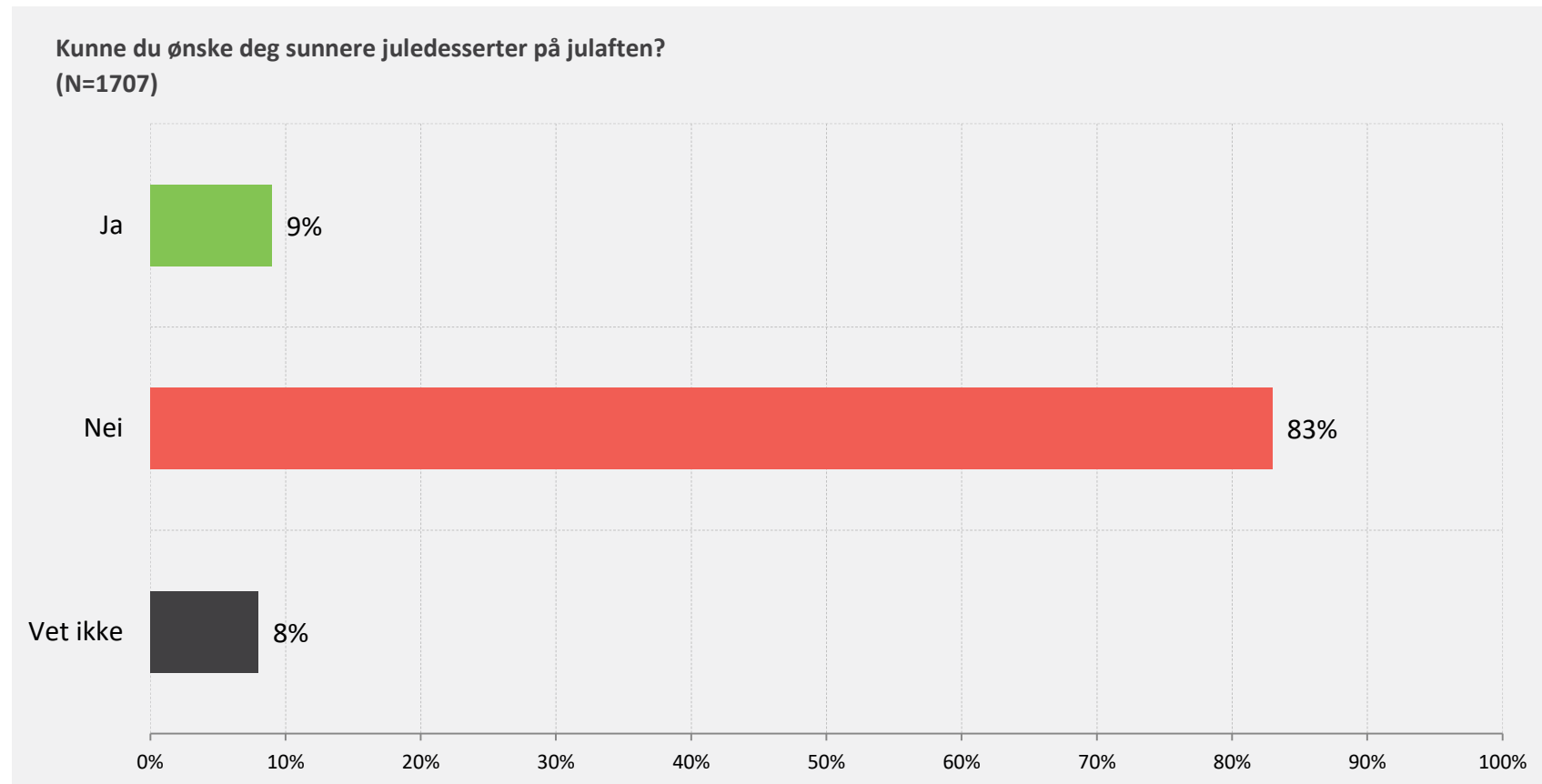
DESSERTER

De yngre oppgir å ha flere desserter på julaften enn de eldre. Over halvparten av personer mellom 18-25 år oppgir at de har 2 eller flere desserter på julaften



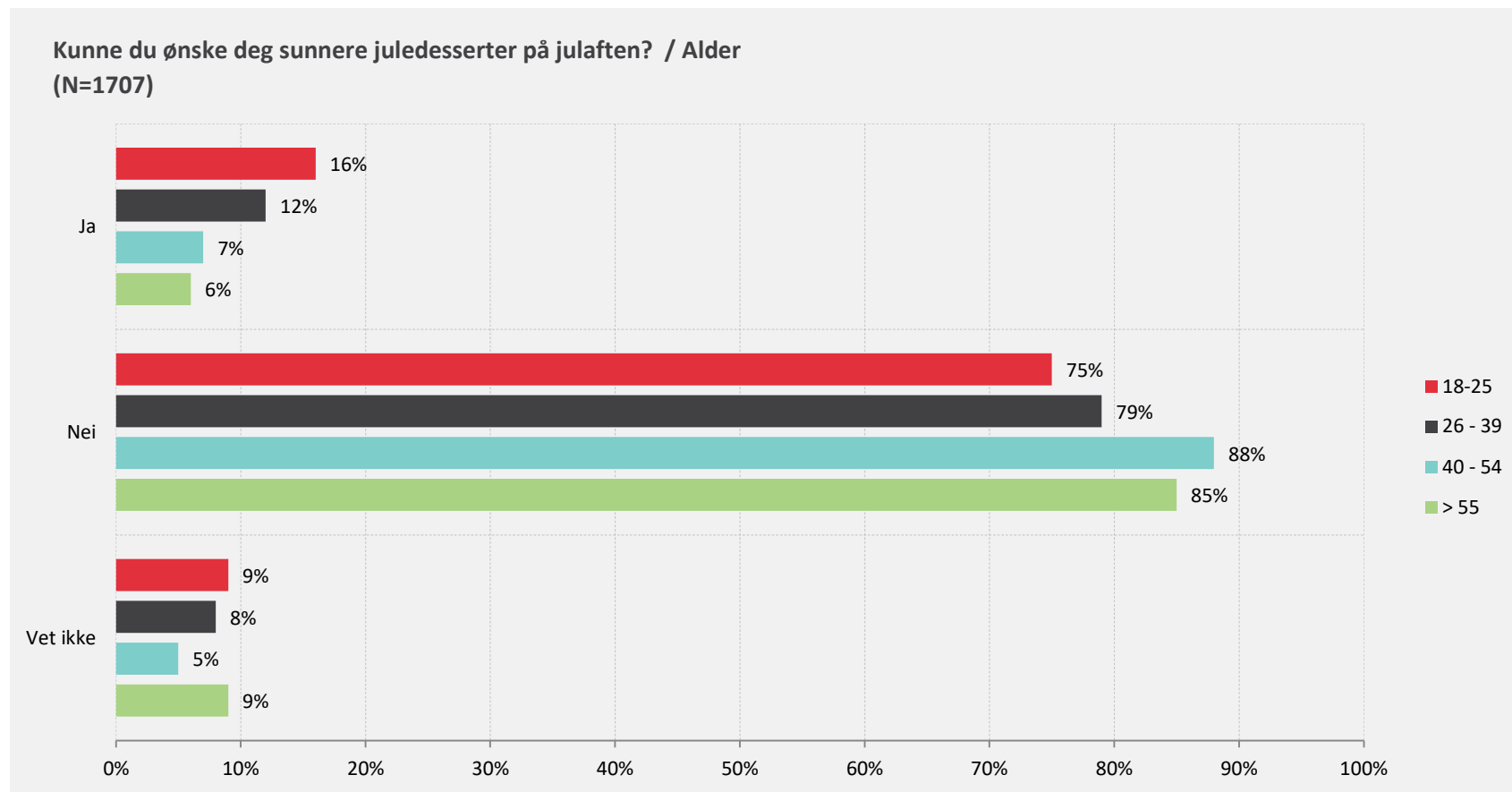
DESSERTER

Kun 1 av 10 ønsker sunnere juledesserter



DESSERTER

Imidlertid ønsker de yngre i større grad sunnere juledesserter på julaften enn de eldre



EPINION OSLO

Biskop Gunnerus Gate 2
0155 Oslo, Norway
T: +47 97 11 73 50
E: oslo@epinion.no

EPINION STAVANGER

Klubbgaten 4
4006 Stavanger, Norway
T: +47 90 17 18 99
E: stavanger@epinion.no

www.epinionglobe.com